

Kontakt

NR. 2 . MAJ 2026 . 55. ÅRGANG

MASSER AF
MEDALJER
TIL VSF
BADMINTON



08 FÅ ET SMUGKIG IND
I DEN NYE HAL 2

22 HÅNDBOLD DAMESENIOR
RYKKER OP I DK-SERIE!

23 FODBOLDFESTIVAL OG
PIGERAKETTEN TIL VSF

Nu kan alle være med og støtte Vinding Sportsforening



OK

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley



UDGIVES AF:

Vinding Sportsforening

Oplag: 4.200 eksemplarer
Udkommer 4 gange årligt
omdeles i Vinding og Mølholm.

Modtager du ikke Kontakt, så send en SMS til Jens Rindom på 2024 2699

Kontakt kan også læses online på: www.vsf.eu

ANNONCERING

Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i næste udgave af Kontakt, så ring til Knud Jensen på 4058 2522

REDAKTION

Ansvarshavende:
Formand Knud Jensen

Redaktør/Grafiker:
Helle Hansen

Tryk: Jørn Thomsen Elbo

INDLÆG SENDES TIL:
vsfkontakt@gmail.com

UDGIVELSER I 2026:

Kontakt 03:
Omdeles d. 22.-23. aug. 2026
Deadline for indsendelse af indlæg er d. 7. aug. 2026

Kontakt 04:
Omdeles d. 21.-22. nov. 2026
Deadline for indsendelse af indlæg er d. 6. nov. 2026



INDHOLD 02 2026

- | | |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 04 Leder: Med sommerens komme... | 20 Håndbold: En sæson med fart på |
| 06 Seneste nyt fra VIC | 22 Håndbold: Damesenior rykker op |
| 08 Et kig ind i den nye hal | 23 Fodbold: Pigeraketten til VSF d. 7.6 |
| 09 Historier fra lokalområdet | 24 Fodbold: Drengenes festival d. 21.6 |
| 10 Billeder fra HALVNI klubben | 25 Årets Træner/Leder og 35 års jubilar |
| 12 Nyt fra VSF Motion og Cycling | 26 Fodbold: FC Prostata |
| 14 Gymnastik: Ser frem til aktivt forår | 28 Badminton: Masser af medaljer |
| 16 Idræt for ældre: Sommeraktiviteter | 30 VSF Motion og Cycling |
| 19 Padel: Projektet stopper | 31 Kontaktpersoner i VSF |





Byggeriet af den nye Hal 2 skrider planmæssigt frem og begynder at tage form. Billedet til venstre er illustrationen af den nye hal fra arkitekttegningerne, mens billedet til højre er den aktuelle status på byggeriet. Selve hallen med tilknyttede faciliteter forventes at stå færdig d. 16.06 og indvielsen markeres d. 22.08 2026.

Med sommerens komme afløses byggerød af...

Når vi ser frem mod sommeren, mærker man altid en særlig energi i vores forening. Lyset vender tilbage, dagene bliver længere, både på baner, i haller og omkring træningen begynder aktiviteten igen at blomstre. Det er en tid, hvor vi får en ny start – ikke kun i træningen, men også i fællesskabet.

Vores forening er først og fremmest bygget på mennesker. Medlemmer, trænere, forældre og ledere er alle en del af det samme hold. Sammen skaber vi de rammer, hvor børn, unge og voksne kan dyrke sport, udvikle sig og opleve glæden ved at være en del af noget større.

For børn og unge er sporten ofte meget mere end selve aktiviteten. Her lærer de om samarbejde, respekt og fællesskab. De lærer at vinde og tabe, men vigtigst af alt lærer de at være en del af et hold. Det kræver engagerede trænere, opbakning fra forældre og et stærkt sammenhold blandt medlemmerne. Når vi løfter i fællesskab, skaber vi et miljø, hvor alle føler sig velkomne uanset køn, alder og etnicitet.

Samarbejdet mellem medlemmer, forældre, trænere, ledere og andre frivillige er helt afgørende for vores forening. Trænerne og andre frivillige giver deres tid og engagement for at

skabe gode oplevelser til træning og kampe. Forældrene bakker op, hjælper til og skaber trygge rammer omkring børnene og unge ved at være synlige dels på sidelinjen, dels som hjælpere til træning og dels til kampe samt være nærværende når der skal fejres og når der skal trøstes. Og bestyrelse og ledere arbejder for at udvikle klubben og sikre, at vi også i fremtiden kan tilbyde gode aktiviteter.

Når sommeren nærmer sig, er det også en god anledning til at sige tak til alle jer, der bidrager til fællesskabet. Hver eneste indsats – stor som lille – er med til at gøre vores forening til et sted, hvor man har lyst til at komme igen og igen.

Lad os derfor gå sommeren i møde med den samme glæde, energi og opbakning til hinanden, som kendetegner vores forening. Sammen kan vi skabe endnu flere gode oplevelser på og uden for banen.

HAL 2 BLIVER FÆRDIG

I år ser vi frem til noget helt særligt nemlig indvielsen af vores nye idræts-hal. Kalenderen viser, at selve hallen med tilknyttede faciliteter forventes at stå færdig d. 16. juni og de omkring liggende arealer inklusiv p-arealer og nødvendige faciliteter for idrætsundervisningen i Vinding Skole skulle være

færdige d. 16. juli. Det er værd at bemærke, at projektet er gennemført inden for både økonomi- og tidsrammerne – godt gået – og stor tak til Vejle Kommune og alle involverede entreprenører, håndværkere og andre leverandører. Det er desuden glædeligt, at Vejle Kommune stort set har været i stand til at imødekomme alle ønsker, så vi får en rigtig spændende løsning til stor glæde for alle kommende brugere. Stor tak til haludvalget (VSF, VIC og Vinding Skole) og andre interesserede som alle har ydet gode og konstruktive bidrag til projektet.

Indvielsen markeres den 22. August – nærmere informationer følger.

AFDELINGERNE

Om sæsonstatus for de enkelte afdelinger, det være sig afslutning eller opstart henvises til særlig omtale under de enkelte afdelinger og omtale af VIC.

FOLKETINGSVALGET OG IDRÆT

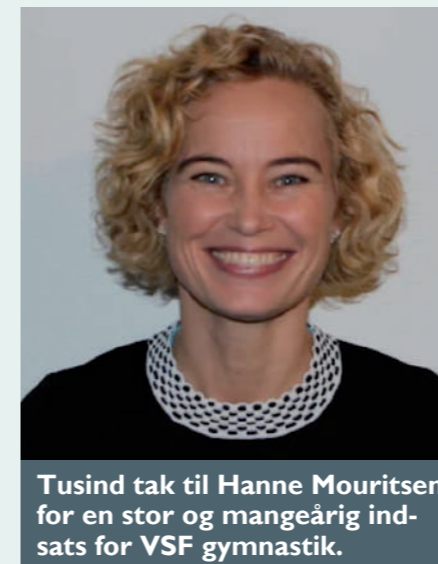
Folketingsvalget er overstået og vi venter på ny regering. Under SVM-regeringen var idrætsområdet historisk højt prioriteret, så højt at idrætspolitik blev formuleret ind i regeringsgrundlaget og efterfølgende vedtaget

– bl.a. flere penge til foreningsarbejdet og bestemmelser om mindre bureaukrati i foreningslivet. Aldrig har vi haft så mange ildsjæle for foreningsarbejdet siddende i en regering. Idrætsforeningerne satte i 2025 for fjerde år i træk medlemsrekord, måske har idrætspolitik aldrig været vigtigere, det bliver derfor spændende at se, hvad der nu sker.

Det samlede medlemstal for DIF og DGI steg med 40.821 til 2.525.038 (+1,6%), i Syddanmark steg medlems-tallet med 6.471 til 542.153 (+1,2%). Aldersmæssigt var den største stigning på landsbasis for de 70+, der steg med 11.755 til 166.878 (+4,6%) og for kvinder der steg med 26.868 til 1.110.948 (+2,5%) – om udviklingen i VSF henvises til vores hjemmeside og forrige udgave af KONTAKT.

PERSONALIA

Hanne Mouritsen er blevet afløst af Mia Aaen som bestyrelsesrepræsentant for gymnastik. På bestyrelsens vegne takkes Hanne for en ekstraordinær stor og mangeårig indsats i VSF's bestyrelse og håber fortsat at mødes med Hanne i og uden for VSF - samtidigt bydes Mie velkommen i bestyrelsen og vi ser frem til et konstruktivt og udviklende samarbejde.



Tusind tak til Hanne Mouritsen for en stor og mangeårig indsats for VSF gymnastik.

Rigtig god sommer til jer alle.

Knud Jensen
Bestyrelsesformand
Vinding Sportsforening

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet "STØT OG VIND". Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2026

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, så alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2026 åbnes der for tilmelding for 2026. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet "STØT OG VIND" i 2026. Vinderne får direkte besked.

Seneste nyt fra Vinding Idræts Center

Så er det blevet forår. Alle udendørsaktiviteter er i gang, mange af indendørsaktiviteterne er stoppet og starter først op efter sommerferien.

Alle i Vinding Sportsforening og Vinding Idræts Center glæder os helt vildt til, at vi kan tage udvidelsen af idrætscentret i brug.

Byggeriet er gået usædvanlig godt, og Dansk Hal har klarlagt tilbygningen langt hurtigere end forventet. Allerede d. 1.6.2026 står byggeriet klar til mangelgennemgang, og d. 16.6.2026 over-

drager Dansk Hal udvidelsen til Vejle kommune, og så kan vi som forening i realiteten tage faciliteterne i brug. Udenoms faciliteter med parkeringsplads m.v. klarer Vejle kommune selv og vi forventer, at det hele vil være klar medio juli måned.

Det har været svært at følge med i selve byggeriet indvendigt, da vi ikke har haft adgang. Nu har vi lige været inde, og taget de første billeder, og som det ser ud nu, så kan vi se, at det bare bliver så godt. Vi får en hal med springgrav, og det bliver spæn-

dende at se, hvilke nye hold og aktiviteter det vil bringe. Vi får ligeledes en multisal med god loftshøjde, og også her vil der være mange muligheder for nye aktiviteter. Motionscentret har i mange år sukket efter bedre faciliteter, og det får de så sandelig nu. 250 m² lige ved indgangen til centret og med trappe ned i kælderen, hvor de stadig råder over et kæmpe areal. I løbet af sommeren igangsætter motionsafdelingen en mindre udvidelse af mellemgangen i kælderen, så der bliver sammenhæng mellem kælderen og det nye areal i stueplan.



Vinding Idræts Center har netop afholdt generalforsamling med et flot fremmøde på hele 45 deltagere, der kunne høre Formanden Klaus Kristensen fortælle om året der gik og de fremtidige planer. Jette Marcher Andersen takkede af som Kasserer og til sidst fik de fremmødte et kig ind i den nye hal



BLIV
FRIVILLIG
I CAFÉ VIC

Café VIC har 13 frivillige cafemedhjælpere, som hjælper til når, der er kampe, stævner m.v. Hvis cafeen skal have mere åbent på hverdage, er der brug for flere frivillige hænder. Har du lyst til at tage et par vagter månedligt, så kontakt Centerleder Hans Jørgen Schmidt eller Formand Klaus Kristensen.

Nu skal rammerne bare fyldes ud, og vi skal have fuld fokus på, at få udvidelsen brugt så meget som muligt, både med gamle og nye aktiviteter.

Planlægning af halfordeling til vinterens aktiviteter er allerede i gang, og inden sommerferien er den endelige plan klar.

Vi forventer at **den officielle indvielse finder sted lørdag d. 22.8.** Så snart det endelige program er fastlagt, vil vi sende information ud til alle medlemmer samt lave et opslag på hjemmesiden.

CAFEEN

Cafeen ligger nu lige imellem de 2 haller, og i cafeen kan man se ind i begge haller. Cafeen er tænkt ind som et hjerte i idrætscentret. Et hjerte der pumper energi ud til alle dele af centret, men hvor der også er plads til at sidde og nyde det, og skabe ny energi til den næste træning eller kamp. Sportsforeningen har efterlyst noget mere aktivitet i cafeen, og vi sætter os derfor snarest sammen for at drøfte dette. VSF har meddelt, at de gerne vil komme med personer, der vil hjælpe til med driften af cafeen. Jeg er sikker på, at vi i samarbejde

kan gøre det endnu mere attraktivt og opholde sig i cafeen. Hvis det er muligt, kunne jeg godt tænke mig at høre brugerens mening i form af en brugerundersøgelse. DGI har udarbejdet en model herfor, så det kunne være sjovt at høre, hvad brugerne har af forventninger til en cafe i et idrætscenter som vores.

Indtil nu har vi udelukkende brugt frivillige kræfter til vagter i cafeen. Vi har 13 frivillige cafemedhjælpere, som på fortrinligvis har fordelt de vagter der er, når der er kampe, stævner m.v. – typisk i weekender. Hvis vi skal have mere åbent på almindelige dage i løbet af ugen, så mangler vi flere hænder. Gerne yngre kræfter, for de fleste af cafemedhjælperne er pensionister, og ingen holder jo som bekendt evigt. Kontakt derfor Centerleder Hans Jørgen Schmidt eller mig, hvis et par vagter månedligt kunne være noget for dig. Vi har et rigtig godt sammenhold blandt de frivillige i VIC.

GENERALFORSAMLING

Vinding Idræts Center har lige afholdt generalforsamling med hele 45 deltagere, og vi er i bestyrelsen meget glade for den store opbakning. Formandens

beretning, referat og regnskab ligger på foreningens hjemmeside under fanebladet "generalforsamling". Der blev en enkelt ændring i bestyrelsen, idet Jette Marcher Andersen ønskede at holde som kasserer. Vi har fundet en lige så kompetent afløser i Else Marie Chmiel.

HALVNI KLUBBEN

HALVNI klubben har afsluttet deres ordinære forårsprogram. De mangler at gennemføre 2 besøg hos Privathospitalet Mølholm. Efterårsprogrammet er allerede klar med 4 spændende foredrag, og kan ses i Kontakt nr. 3, der udkommer i august. Der vil blive arrangeret endnu 3 besøg på Privathospitalet Mølholm i løbet af efteråret. Der er fuld opbakning til arrangementerne – de er stort set udsolgt hver gang, og ofte går det meget hurtigt.

FREMTIDEN

Inden længe er pladsen i centret fordoblet. En opfordring til alle i området. Kom og se, hvor flot vi har fået det. Deltag i sportsforeningens mange aktiviteter, og lad det blive områdets foretrukne samlingssted for alle i Vinding/Mølholm området.



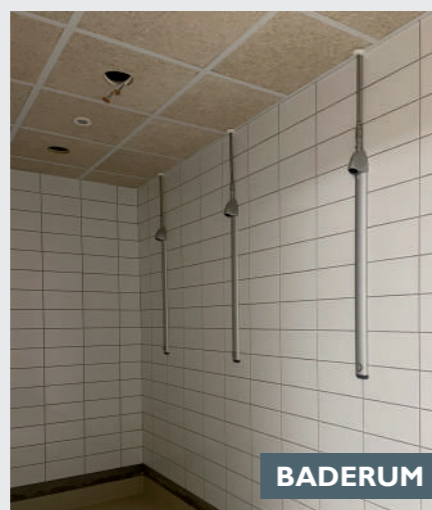
HAL MED SPRINGGRAV

ET KIG IND I DEN NYE HAL

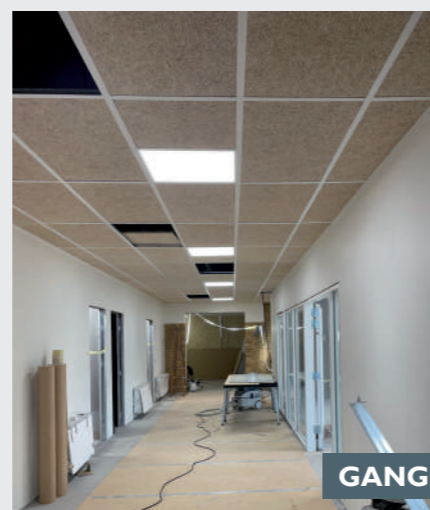
Det har været svært at følge med i byggeriet indvendigt, da vi ikke har haft adgang. Nu har vi lige været inde og få et smugkig - og som I kan se på billederne, bliver det bare så godt. De store lokaler med god loftshøjde og masser af lys byder på mange muligheder for nye aktiviteter. Vi glæder os til at tage dem i brug.



MULTISAL



BADERUM



GANG



MULTISAL



MOTIONSCENTER

Historier fra lokalområdet

VSF, som udgiver det blad, du sidder og kigger i, har fået en god ide:
At bringe små historier om lokalområdet.

Det er det område, som engang var Vinding Kommune. Den blev nedlagt i 1970, men kendes stadig som "Vinding-Mølholm"-området bl.a. fordi det består af to kirkesogne Vinding og Mølholm. Befolkningstilvæksten har været stor. I 1955 var der 2.100 indbyggere og i 2026 er der ca. 9.000. Og det er for alle dem, vi gerne vil fortælle om områdets historie.

Mange handler hos de lokale supermarkeder. I "gamle dage" foregik det ved den lokale købmand – og dem var der mange af. En af dem, var købmand Thielsen på Mågevej. Ejendommen ligger på Mågevej 55 lige over for jernbaneviadukten.

Købmandsforretningen begyndte i 1931 med Else Hansen som ejer. Og efter et par andre ejere kom Julius Thielsen til i 1953. Han drev forretningen sammen med sin hustru Inger til 1987, hvor de solgte forretningen. I dag er ejendommen ombygget til tre ejerlejligheder.

Skulle nogen nu blive nysgerrige efter at vide mere om lokalområdets historie, er vi så heldige, at der i snart 25 år har været en lokalhistorisk forening og et arkiv, som indsamler og formidler den lokale historie.



Inger og Julius Thielsen med deres datter på trappen foran købmandsforretningen, 1956. Fotograf: Ukendt. Arkiv: Vinding-Mølholm Lokalarkiv (B22).

Se mere om "Vinding-Mølholm Lokalhistoriske Forening og Arkiv": www.vinmolf.dk



Fotomontager fra de 4 foredrag i foråret 2026 i



-Se det nye program for Efteråret i Kontakt nr. 3, som udkommer i August

Hvis du ikke er tilmeldt med din mailadresse, så send en mail til Jens Rask: raskvejle@gmail.com så får du besked om hvornår der er tilmelding til kommende foredrag og arrangementer

Foto og Fotomontage: Kurt Hansen





VSF Motion og Cycling

- DIT LOKALE MOTIONSCENTER

Mens halbyggeriet stadig er pågående og skrider hurtigt frem, har Motion og Cycling stort set været upåvirket af dette - udover lidt småheld med ventilationen og internettet, samt de gener som alle i foreningen har måtte leve under med parkeringssituationen.

Målet helliger helt sikkert midlet og vi glæder os til byggeriet er færdigt og vi kan rykke i nye lokaler - for Fitness' vedkommende oven jorde og for Spinning og TRX en udvidelse/modernisering af faciliteterne i kælderen.

Der er stadig medlemstilgang i foreningen og pt. er der ca. 650 betalende medlemmer. På trods af momsreguleringen fra EU/regeringen på fitness fra 1. Jan. Fastholder Motion og Cycling priserne nedenfor for fri træning:

Abonnement 1 måned:.....135,-

Abonnement 6 måneder:.....750,-

Abonnement 12 måneder:..1.250,-

NYE FACILITETER/ IMPACT AF HAL2

Halbyggeriet skrider planmæssigt frem og efter sommerferien 2026 vil det få en stor positiv impact på Motion og Cycling:

- Fitness flytter over jorden og ind i den nye hal med 250 m² nye lokaler
- Kælderlokalerne vil blive omstruktureret og renoveret
- Cross Gym/TRX og spinning får mere plads og bedre lokaler
- Omklædnings- og toiletfaciliteterne vil blive forbedret, så man ikke skal op igennem hallen

Detaljerne for flytningen/renoveringen er stadig i støbeskeen. Så snart det er vedtaget og fastlagt mere i detaljer, vil der blive informeret mere omkring det.

GENERELT NYT

Med henblik på at informere medlemmer bedst muligt, har vi indkøbt og opsat en skærm, der skal informere om aktiviteter i centeret. Den er i øvrigt magen til den, der hænger i cafeteriet, men er konfigureret lidt anderledes. Der er blevet investeret i et adgangssystem, der fungerer med ansigtsgenkendelse. Det er planlagt med løbende idriftsættelse, så der vil altid være mulighed for at komme ind af enten den ene eller anden dør. Når alle er oprettet og er kommet godt igennem, sættes systemet i fuld drift.

FITNESS

Vi har åbent alle dage fra 05:00-22:00

Instruktørbemandet åbningstider:

Mandag	kl. 16.00 til 19.00
Tirsdag	kl. 16.00 til 19.00
Onsdag	kl. 16.00 til 19.00
Torsdag	kl. 18.00 til 20.30
Fredag	kl. 15.00 til 16.30
Lørdag	
Søndag	kl. 10.00 til 11.30

Adgangsbrikker (Så længe vi har dette) kan afhentes i de instruktørbemandede åbningstider. Brikken kan afhentes når man får mail/sms om ankommet brik.

Det vurderes pt. hvilke maskiner/hvilket udstyr der skal udskiftes/renoveres i forbindelse med flytningen til de nye faciliteter- tøv ikke med at give input til instruktørerne.

SPINNING

Der er godt gang i Spinningslokalet. Der køres hold mandag-torsdag samt lørdag.

Mange nye medlemmer er kommet til og der er ofte fuld bookede hold. Der er nu ét hold på 4 instruktører, så der er god mulighed for programvariation på holdene. Der køres bl.a. begynderhold, udholdenhed og HIIT.

Kunne du være interesseret i at prøve, kan kontaktoplysninger ses på hjemmesiden.

CROSS GYM OG TRX

Fri holdtræning - en del af dit abonnement i VSF Motion & Cycling, dit lokale motionscenter.

I den grå kælder, under hallen, finder du Cross Gym og TRX hold.

Cross gym er træning for alle, der trænes bl.a. med kettlebells, traktordæk og vægtstænger kombineret med kropsovelser.

TRX Suspension træning er effektiv træning med fokus på styrke, balance, puls, core, mobilitet og med kroppen som vægt/belastning.

Både Cross Gym og TRX træning tilrettelægges så alle, både nybegyndere, dem midt imellem og øvede, kan være med, vores hold har en bred aldersrepræsentation og vi værdsætter det sociale samvær.

Mandage og torsdage møder du Cross Gym instruktør Alfred.

Tirsdage styrer Cross Gym instruktør Karsten holdet.

Onsdage holder TRX instruktør Henriette gang i træningen.

Lørdage er instruktør Ulrik garant for Cross Gym træningen.

Instruktør Sisse kan du møde på Cross Gym og TRX holdene.

Ses vi til en fed omgang træning? Book din holdtræning på Online booking.

ØVRIGT

Centeret drives af frivillige, ulønnede instruktører, der alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor:

- Husk Nøglebrik
- Tjek ind/ud når du kommer/går
- Ryd op efter dig selv
- Afspræt udstyr efter brug
- Skift til indendørssko

STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

*Vi er til for dig
- vi brænder for vores center
- og glæder os til at se dig.*



Inden for de næste 30 dage gennemføres en ny adgangskontrol med ansigtsgenkaldelse i VSF Motion & Cycling. Alle medlemmer vil modtage mere information, så snart dato og praktiske detaljer er fastlagt.

Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73

Center Frisøren
VINDINGGÅRD

Onlinebooking
www.centerfrisoren-vejle.dk

Tlf.: 21 81 31 64



TUSIND TAK
for en dejlig afslutning på sæsonen med opvisningen d. 21.03 – en dag fyldt med bevægelse, smil og stor opbakning fra publikum.



ET AKTIVT FORÅR OG MASSER AT SE FREM TIL I VSF GYMNASTIK

Sæsonen er rundet af og foråret har for alvor gjort sit indtog – både udenfor og i VSF Gymnastik. Endnu et år med høj aktivitet, stor opbakning og masser af frivillig energi ligger bag os.

ET ÅR MED FULD FART PÅ
Sæson 2025/26 skød vi i gang i uge 37 med 18 forskellige hold, fyldt med bevægelse, grin og udvikling for både børn og voksne. Bag træningen stod 30 engagerede instruktører og 40 hjælpeinstruktører, der uge efter uge har skabt rammerne for god gymnastik. Sammen har gymnastikudvalget og ad-hoc-gruppen sikret, at både planlægning, praktik og idéer er blevet ført ud i livet. Gymnastik er – mere end noget andet – et fælles projekt. Det fungerer, fordi mange

bidrager med noget forskelligt, men med samme mål: at skabe et godt og trygt tilbud for vores medlemmer.

FORÅRSOPVISNING

D. 21. marts dannede Vinding Idræts Center rammen om årets opvisning – en dag fyldt med bevægelse, smil og stor opbakning fra publikum. Programmet bød på alt fra spring og rytme til tons og familiehøld, og gymnaster i alle aldre viste, hvad de har arbejdet med gennem sæsonen.

Med både SpRytme og Ynglingeholdet som gæstehold blev der sat ekstra farve og inspiration på dagen. Fælles indmarch og afslutning samlede alle på gulvet, og en lille overraskelse til børnene fuldedte en festlig og stemningsfuld opvisning. En skøn måde at

sætte punktum for sæsonen – og et tydeligt billede på bredden og fællesskabet i VSF Gymnastik.

TAK FOR SÆSONEN – OG FOR FÆLLESSKABET

Som sædvanligt blev sæsonen afsluttet med instruktørafslutning i bowlingcentret. En aften med bowling, hygge og god stemning – og ikke mindst en vigtig anledning til at sige tak til alle de frivillige, der får hverdagen i gymnastikafdelingen til at hænge sammen. For os er fællesskabet omkring gymnastikken mindst lige så vigtigt som det, der sker på gulvet i hallen.

ET SÆRLIGT PUNKTUM

I år markerede sæsonafslutningen også et særligt skifte. Vi sagde farvel til Hanne Mouritsen, der efter rigtig

mange år på posten har valgt at stoppe som formand i VSF Gymnastik. Hanne har haft stor betydning for gymnastikafdelingens udvikling og har lagt et enormt arbejde i både organisering, fællesskab og retning.

Et varmt og inderligt tak for indsatsen Hanne – du har gjort en forskel for rigtig mange!

GYMNASTIK STOPPER IKKE MED SÆSONEN

Selvom den almindelige sæson er slut, lever gymnastikken videre i foråret. Vi tilbyder fortsat forårstræninger for både børn og voksne. Er du eller dit barn nysgerrige, så kig ind på vsf.eu/gymnastik – og husk, at man altid er velkommen til at komme og prøve et hold, hvis der er ledige pladser.

ØJNENE RETTET MOD FREMTIDEN – HAL 2

Et af de helt store lyspunkter er udsigten til Hal 2, der forventeligt står færdig i august 2026. Den nye hal bliver et vigtigt løft for gymnastikken og giver os mulighed for at imødekomme den store interesse, vi oplever – især på familie- og springhold, hvor vi desværre har oplevet ventelister i en år-række. Vi glæder os til at tage den i brug, så foreningen kan rumme endnu flere gymnaster og tilbyde langt bedre faciliteter i form af den nye springgrav.

ALLEREDE I GANG MED NÆSTE SÆSON

Planlægningen af næste sæson er allerede i gang. Sæson 2026/27 starter i uge 37, og holdoversigten kommer på hjemmesiden i løbet af sommeren.

Som altid er der brug for både kendte og nye kræfter. Har du lyst til at blive instruktør, hjælpeinstruktør eller bidrage på anden vis, så hører vi meget gerne fra dig.

Vi er også åbne for nye idéer, hold og tiltag – gymnastik kan se ud på mange måder. Du er altid velkommen til at kontakte os på gymnastikvsf@gmail.com.

Til sidst, vil vi ønske alle en god sommer – og sige tak for endnu en sæson fyldt med bevægelse, fællesskab og engagement. Vi glæder os til at byde jer velkommen igen efter sommerferien.

Så starter sommersæsonen i Idræt for Ældre



Forårssæsonen er nu slut, og der blev afholdt afslutningshygge tirsdag d. 28. april kl. 14.00, hvor Idræt for Ældre som vanligt var vært ved kaffe/the med brød og hyggeligt samvær.

Det har været en god sæson med et lidt vigende medlemstal (medlemstallet udgør 120). Nedgangen i medlemstallet kan skyldes flere forhold nemlig projekt nybygning af hal 2, som har betydet ændret adgangsforhold til idrætshallen og dårligere parkeringsforhold. Men alle har taget det med godt humør og mange tak for det.

Der har i forårssæsonen været vigen- de tilslutning til badminton spillet, så derfor er Pickleball blevet afprøvet, som et supplement til boldspillet i idrætshallen. Dette spil har desværre ikke haft den store tilslutning, så det

nye spil er lagt på "hylden". I motions- kælderens har man kunne afprøve en ny aktivitet, nemlig "indoor cycling", der er en træning ved brug af opret- stående stationære cykler eller spin- ningscykler. Det er der blevet taget godt imod, så måske kan det blive en ny aktivitet, der i perioder kan til- bydes i den kommende sæson.

Vi er glade for at kunne oplyse, at vores dygtige frivillige instruktører har sagt ja til at fortsætte i efter- årssæsonen Samtidig kan vi med glæde oplyse, at Sonni er kommet godt over sit sygdomsforløb og forventer, at være på fulde omdrejninger i efter- årssæsonen. I forårssæsonen har An- nette, Eva og Connie hjulpet med op- varmningsøvelserne, og det siger vi mange tak.

KOMMUNIKATION

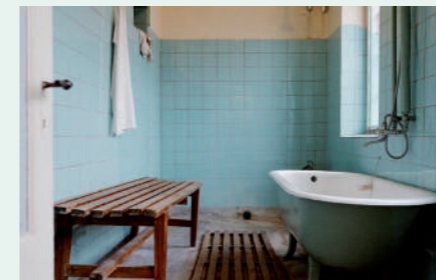
Mange tak til redaktør Helle Hansen for godt samarbejde i forårssæsonen.

IBRUGTAGNING AF DEN NYE NY HAL VED DEN EKSISTERENDE VINDINGHAL

Den nye hal forventes at kan tages i brug i den kommende efterårssæson. Det betyder, at der kommer en ny indgang med nye toiletter, en ny hal med springgrav, ny multisal, nye omklædningszone med depot og et nyt fitnessrum som delvis forventes indrettet i stueplan. Så Idræt for Ældre glæder sig til at byde vores medlemmer velkommen i de nye faciliteter efter sommerferien. Derud- over forventes det, at der bliver etableret nye parkeringspladser, hvor nogle er tæt på indgangspartiet.

SOMMERUDFLUGT 2026

Idræt for Ældres sommerudflugt 2026 går til Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg og afvikles torsdag d. 30. april. Vi ser frem til en dejlig oplev- elsrig tur til skønne Fyn, hvor vi skal spise frokost på Bregninge Mølle kro.



GOD SOMMER

Idræt for ældre ønsker alle en rigtig god sommer, og glæder os til at modtage både nuværende og nye medlemmer til efterårssæsonen 2026, der starter tirsdag d. 01.09. kl. 13.45 i Vindinghallen. Vi foreslår, at vores medlemmer i sommerferien selv holder fysikken lidt vedlige ved at foretage forskellige øvelser derhjemme og på ferier.

SOMMERAKTIVITETER

For de medlemmer, der har betalt kontingent for forårssæsonen 2026, kan Idræt for Ældre tilbyde følgende aktiviteter i maj, juni og august:

Kroft

der finder sted på banen (Mobilappen) ved Vinding skole.

Startdato: mandag d. 04.05 Tidspunkt: Kl. 10.00
forventet afslutning ca. kl. 11.30 hver mandag.
Køller og bolde m.v. findes ved banen
Instruktører: Kurt Hansen og Klaus Kristensen

Cykelture

der finder sted fra Vindinggårds centrets OK benzintank.

Startdato: tirsdag d. 05.05. Tidspunkt: kl. 09.30
forventet afslutning ca. kl. 11.30 hver tirsdag.

Der anvendes egne cykler.
Turleder: Ingen fast turleder, men turene aftales mellem deltagerne på dagen.

Pétanque

der finder sted på banerne ved Esben Snares Vej hver onsdag og torsdag.

Startdato: henholdsvis onsdag d. 06.05 og torsdag d. 07.05 kl. 10.00
Det forventes, at man medbringer egne kugler til spillet.

Instruktør: Johanne Kristensen.
Der er ledige pladser på begge hold, så mød op på startdatoerne.

Motionscentret

kan benyttes hver torsdag. Tidspunkt: Kl. 09.30 til kl. 11.00.

Startdato: torsdag d. 07.05
Instruktører: Bjarne Christensen og Mogens Mortensen

Bestyrelsen håber, at der er mange af foreningens medlemmerne, som har lyst til at benytte nogle af forannævnte tilbud.

Det anbefales, at man medbringer vandflaske til de forannævnte aktiviteter.





Tak for en hyggelig forårsafslutning i Idræt for Ældre

Forårssæsonen blev afsluttet tirsdag d. 28. april og Idræt for Ældre var traditionen tro vært ved kaffe/the med brød og hyggeligt samvær. Formand Dan Olsen takkede alle deltagere for en fin sæson samt alle frivillige idrætsledere og medhjælpere for deres indsats, der også fik overrakt en gave som tak for hjælpen.



Opdatering vedrørende Vinding Padel VSF

Kære Padel medlemmer

Det er med beklagelse, at vi må meddele at Padel-projektet i VSF stopper.

VSF-bestyrelse har på seneste bestyrelsesmøde besluttet at stoppe Padel-projektet bl.a. begrundet i følgende forhold:

- Reduceret plads som følge af myndigheders krav om øget antal p-pladser i forbindelse med Hal projektet (fra 3 til 1 bane)
- Utilstrækkelig tilslutning fra interesserede.
- Manglende tilsagn om den nødvendige fondsfinansiering.
- Generel faldende interesse for brug af omegnens udendørs padel-anlæg

Som resultat af denne beslutning vil vi straks igangsætte et tiltag for tilbagebetaling af indbetalt garantikonningent, samt tage kontakt til de fonde der har givet tilsagn om tilbagebetaling.

Vi takker alle medlemmer, sponsorer og fonde som viste interesse og støttede op om projektet, vi beklager samtidigt resultatet.

Med venlig hilsen

Formand for Padel udvalget
Morten Jørgensen

Bestyrelsesformand VSF
Knud Jensen

**Vindinggård
Dyreklinik**
VetFamily

Vindinggård Center 13 • 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

Vindinggård Apotek
- En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

VSF Håndbold

- en sæson med fart, fællesskab og masser af håndboldglæde



U11 DRENGE MED GODT FÆLLESSKAB

Vi har haft endnu en skøn håndboldsæson med vores U11-drenge – en sæson, der først og fremmest har været præget af god energi, stærkt fællesskab og en tydelig lyst til at blive bedre.

Hver torsdag har hallen været fyldt med liv. Antallet af drenge er stillet og roligt vokset, og det er en flok, der møder op med smil på læben og masser af gåpåmod. Der bliver grinet, kæmpet og øvet – og det er tydeligt at mærke, at drengene ikke bare er der for at spille, men fordi de virkelig har fået glæde ved håndbolden.

Det stopper heller ikke, når træningen slutter. Flere af drengene tager bolden med sig videre – ud i skolegården, på vejen eller derhjemme – og øver afleveringer, skud og finter, så snart de har muligheden. Det er netop den nysgerrighed og lyst til at udvikle sig, som gør det ekstra sjovt at være træner. Ligesom det også er grunden til, at vi i næste sæson ønsker to træningspas om ugen.

I år deltog vi i påkestævnet i Ribe. Det var et velplanlagt stævne – med navneoprøb, musik ved scoringer, præmieoverrækkelse – og slush-ice. Fra morgenstunden summede det af spænding, og drengene gik på banen med både nervøsitet og kampgejst.

Der blev kæmpet i alle kampe, heppet på hinanden og jublet over både mål og gode aktioner.

Men måske vigtigst af alt har sæsonen været præget af fællesskab – omkring kampene, pauser med grin, snak og lidt ekstra energi på sidelinjen. Det har været en sæson, hvor drengene virkelig fik lov til at mærke, hvad det vil sige at være en del af et hold.

Vi ser tilbage på sæsonen med stor glæde og siger på gensyn til 2. års drengene, som rykker videre til U13, mens resten af flokken tager imod de nye U11-spillere. Vi glæder os til den næste sæson.



U9 HÅNDBOLDHOLD TIL PÅSKECUP

I Vinding SF håndbold går vi op i fællesskab og sammenhold – og det er vigtigere, at vi har det sjovt end at vinde. Men det allerbedste er selvfølgelig, når det hele går op i en højere enhed. Og det gjorde det for U9-holdet fra Vinding SF, der stillede op med to hold til Puma Cup i Støvring.

Puma Cup strækker sig over påskedagene med finale påskesøndag, så det var en stor oplevelse for spillerne (og

trænerne) at skulle afsted til stævne over 3 dage og med 2 nætter på en luftmadras i et klasselokale. Udover samlet 11 håndboldkampe mod modstandere fra bl.a. Tyskland var der indlagt både svømmehalsdisko og fest lørdag aften – så det var lidt af en debut til et overnatningsstævne for børnene, der klarede alt med stiv arm og kun med minimal hjemve.

Sportsligt var det også en succes. Med kun 12 spillere til rådighed til 2 hold – og med mix-hold i drengerækken – klarede begge hold sig godt. Det ene hold kvalificerede sig til A-slutspillet,

hvor man dog ikke kom igennem mellemspillet. Det andet hold nåede til gengæld B-finalen mod Vrå/Børglum.

I finalen var VSF bagud 6-7 (!) ved pausen, men med fantastisk defensivt spil og kun et mål indkasseret endte finalen med en flot 13-8 sejr – godt hjulpet af opbakning fra lægterne. Med kun 6 spillere i truppen til finalen var alle spillere vigtige for resultatet, og alle levede op til deres bedste. En fortjent sejr, hvis vi selv skal sige det. Det var trætte børn og voksne, der kom hjem påskesøndag – men alle en stor oplevelse rigere.

VINDING
CYKELCENTER
- din El-Cykel-X-Part

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

Panasonic Center

SERVICEPLUS
AKUTHJÆLP TIL ALLE

- Netværk og Wi-Fi
- Antenne og kabel-TV
- Reparation
- Salg af radio og TV
- Mindre el-opgaver

elworth
AV-eksperter

Mølholm Radio & AV Teknik
Storhaven 7F | 7100 Vejle | Tlf. 75 82 22 99

Jelling Radio-TV
Stationsvej 15 | 7300 Jelling | Tlf. 75 87 21 44



Kæmpe stort
tillykke med
oprykningen

VINDING SF'S DAMESENIOR

Vi har gjort det. Vi er rykket op i Danmarksserien!

Vinding SF's damesenior tog 1. pladsen i puljen i serie 1, selvom vi for et år siden stod til at spille serie 2. Hvis nogen havde sagt det til os efter juleferien, havde vi nok grinnet af det. For vi startede ikke ligefrem med oprykningskurs. Et nederlag og en uafgjort kamp var ikke det, man bygger de store drømme på.

Men noget skete. Vi fandt rytmen, spillet begyndte at hænge bedre sammen, mere tempo, stærkere forsvar og så begyndte vi at sejre.

Og nu står vi her. Det er vildt. Især for dem af os, der har haft håndboldskoene på i flere årtier.

Undervejs i sæsonen har vi sagt farvel til nogle stærke profiler. Ikke fordi de ikke gad mere, men fordi håndboldtasken er skiftet ud med pusletaske. Skader har der også været, men selvom man ikke kan være med på banen, så bidrager de stadig til holdet. Heldigvis har vi fået nye og tidligere spillere ind, som enten ikke helt ved, hvad de er gået ind til – eller allerede elsker det. Heldigvis smitter det hurtigt, for i vores omklædningsrum tager det cirka fem minutter, før man føler sig hjemme. Vores træner er også ny, og med nye ambitioner, ny taktik og en forståelse for småkavanker og privatlivets udfordringer, har det bragt nyt mod og energi til holdet.

Men når man rykker op i rækkerne, så følger økonomien også trop. Vi ser derfor ind i større udgifter, hvor vores kontingent vil ryge i vejret. Derfor er vi igang med at finde ud af, hvordan vi kan skaffe nok midler for at det kan lykkes. Det må vi desværre erkende er den kedelige del af triumfen.

Men uanset hvad så venter Danmarksserien og vi skal nok komme i mål!

Det bliver hårdere. Hurtigere. Og sikkert også lidt mere krævende.

Men én ting ændrer sig ikke: Vi spiller stadig for fællesskabet. Og det er stadig det, der gør hele forskellen.

PIGERAKETTEN

Fællesskab og fodbold for piger

DBU's Pigeraketten lander i Vinding d. 7.6 kl. 13.00-15.00

Det sjove fodboldunivers er et gratis tilbud til piger i alderen 5-9 år, som er nysgerrige på fodbold. Pigeraketten handler om fællesskab lige så meget som fodbold. Om de første skridt på en fodboldbane mere end færdigheder, og der er fuld fart på fantasien.

På deres mission rundt i solsystemet, skal pigerne udforske hvordan man spiller fodbold på Mars, Saturn, Neptun og Merkur, inden de til sidst flyver tilbage til jorden.

Gratis deltagelse og ingen tilmelding

Alle er velkommen - uanset om man har prøvet fodbold før eller ej. Kom i tøj og sko der er godt at bevæge sig i, medbring en vandflaske og godt humør.

Vi glæder os!



Bilka



Drengenes Fodboldfestival

Kom til Vinding Stadion søndag d. 21. juni og oplev stemningen på en Fodboldfestival for drenge i 6-12 års alderen - et DBU Jylland-arrangement, hvor vi har sagt ja tak til at være vært og med-arrangør.



Men som ved meget andet - ingen fest uden frivillige hænder og ildsjæle - så tøv ikke med at melde dig til en opgave på festpladsen, i Kampklar-zonen, som parkeringsguide på dagen, som hjælper med opsætning før eller efter festivalen

Meld dig til jensrindom@gmail.com, tlf.nr. 2024 2699

Der er også andre muligheder for at få livs-bekræftende oplevelser på Vinding Stadion, når aktiviteterne ruller ud over stepperne

STORE HJEMMEKAMP DAG

- med masser af fodboldkampe samlet lørdag d. 13. juni fra tidlig formiddag til sen eftermiddag - se og følg det endelige program på hjemmesiden

DBU FODBOLDSKOLE 2026 I UGE 32 - 3-7. AUGUST

- hvor 232 tilmeldte børn (totalt ud-solgt) og 30-35 unge trænere, vil få bangerne til at boble af liv og sjov - også her kan der bruges frivillige voksne forældre og bedsteforældre-hænder m.fl. til hjælp ved frokost-servering m.v. - så henvend dig gerne til Ellen-Margrethe Lærche - tlf.nr. 2740 9516

EN FED FODBOLDDAG MED FOKUS PÅ LEG, MÅL OG GODE GRIN

Drengenes Fodboldfestival er en dag fyldt med alternative spilleformer, masser af mål og sjove oplevelser - både på og uden for banen. Festivalen er udviklet med input fra drengespillerne selv, så dagen er skabt på deres præmisser og med fokus på det vigtigste: fodboldglæde og sjov.

Udover kampene byder festivalpladsen på en række spændende sideaktiviteter som air-pitch bane, hoppeborg og selfiekamera. Alle spillere får også mulighed for at besøge Kampklar Zonen, hvor der gøres klar til kamp med hårvoks, ansigtsmaling og hårfarve.

Sidst men ikke mindst så er der pokaler til alle spillere, samt mulighed for at vinde præmier i løbet af dagen.



TANDLÆGERNE I VINDINGGÅRD CENTER

Gratis parkering

Vindinggård Center 15C
7100 Vejle
Tlf. 7583 0560
e.mail: smil@vindingtand.dk

"Årets Træner / Leder 2025"

Årets Træner / Leder 2025 - Morten Andreassen - blev hyldet med overrækkelse i privaten, da en uventet aflysning af kamp gjorde, at holdet fik en kampfri weekend.

Morten er et kendt ansigt i Vinding SF gennem mange år.

I ungdommen spillede han selv fodbold i Vinding, og fortsatte også senere hen på både senior- og Old Boys niveau i flere år.

Senest har han i nu 10 år bl.a. været træner og trinleder omkring U14 (årgang 2012), hvor sønnen Magnus spiller.

Overgangen fra 8 til 11-mands kan være vanskelig, men Morten har sammen med resten af teamet på årgangen lagt kræfter i og formået at holde sammen på drengene.

Morten er et værdsat ansigt i klubben og blandt spillerne, hvor han altid møder op med godt humør og klar til en snak.

En træner som gør, at spillerne altid har lyst til at komme til træning, og som formår kunsten at blande "det sjove" med seriositet, og i forbindelse med kampe kommer med konstruktive indspark undervejs.

Derfor stort tillykke til Morten med titlen som "Årets Træner / Leder 2025"



35 ÅRS JUBILÆUM

Harry Pedersen - Vinding SF's Grand Old Man - har i år 35 års jubilæum.

Vores fælles rejse startede tilbage i 1986, og har kun været afbrudt af en afstikker på 5 år undervejs.

Harry var tidligere ungdomstræner i klubben, men igennem mange år nu kendt som trofast holdleder for klubbens seniorhold. Uanset tid og vejr så står Harry klar mindst 1/2 time før de første spillere møder ind til træning eller kamp. Han formår at møde de unge mennesker i øjenhøjde, og samtidig er der stor respekt omkring hans person.

De seneste år har Harry også været en del af vores faste "kridthold", hvor teamet går til hånd med alt forefalden arbejde, samtidig med den sociale omgang er prioriteret.

Stor tillykke med dit 35 års jubilæum Harry!



Tak til Bodil
for et suverænt
hjerteredderkursus
med undervisning på et
højt professionelt plan.

FC PROSTATATA

FODBOLD, PÅSKEFROKOST OG KURSUS I GENOPLIVNING EFTER HJERTESTOP

Så er temperaturen atter tocifret og det dufter i den grad af forår. Alting springer ud og træer og buske blomstrer, og ikke mindst så er træningsbanerne grønne og indbydende. Hos FC Prostata kan det også ses på tilslutningen til de ugentlige træninger, der har ligget på et konstant og pænt niveau. Siden sidst er der sket en del, både på banen og socialt.

DEN ÅRLIGE DYST MOD HFK

Tirsdag d. 17. marts var vi en tur i Haderslev til den årlige dyst i deres indendørs kunstgræshal. Det var vores træningsdag nr. 700, der således blev fejret på udebane. Begge klubber stillede med to seksmands hold, og så spillede der en lille turnering alle mod alle. Det blev til en enkelt Vejle-sejr, da vore to hold mødtes i den første kamp. Ellers var det lutter Haderslev-sejre på en dag, hvor de var bedst og klogest. Vi fik på ingen måde bølgebank, men det var tætte kampe, der tippede til deres fordel. I 3. halvleg

i HFK's klublokaler var vi til gengæld jævnbyrdige. Der blev serveret store og lækre sandwich, og dertil havde Benny sponseret øl til begge hold. Der blev sendt mange taknemmelige tanker til Benny, der desværre var forhindret i at deltage i år. Begge holds spillere kender efterhånden hinanden rigtig godt, så der blev snakket og hygget, indtil turen atter gik nordpå. Om fredagen markerede vi så, lidt forsinket, vort trænings jubilæum i Café VIC, hvor Michael diskede op med en stor, flot kagemand. Stor tak til Michael!

GENERALFORSAMLING

Torsdag d. 26. marts var der generalforsamling i FC Prostata Ambassadørforening. Traditionen tro var det ikke noget tilløbsstykke, idet der kun mødte seks repræsentanter ud over bestyrelsen. Lidt sølle, når det er fra 18 aktive klubber. Lars M. blev officielt indvalgt i bestyrelsen, så vores klub har stadig maksimal indflydelse. Ved den

senere konstituering udnævntes Lars til næstformand, mens undertegnede fortsætter som sekretær. Modsat sidste år, lykkedes det denne gang at få valgt en fuldtallig bestyrelse. Dens opgave er at være bindeled mellem alle landets prostata-klubber, og så ikke mindst at være ansvarlig for afviklingen af de to årlige stævner, Harald Nielsen Cup og indestævnet i februar. Vi er lige nu i gang med at finde arrangører til 2027.

FEJRING AF EGGERT

Fredag d. 27. marts fejrede vi holdets ældste spiller, Eggert, der d. 19. marts havde rundet de 85 år. Formanden holdt en fin tale for fødselaren, der kvitterede med to lækre lagkager med en fodbold med lys i på toppen. Tak til fru Mie for stor kreativitet og udsøgt hjemmebag. Dertil serverede Eggert en lille skarp til halsen, og holdt også en rørende takketale. At spille fodbold som 85-årig, er kun de færreste forundt. Endnu en gang tillykke!

To uger senere, fredag d. 10. april, havde festudvalget indbudt til påske- eller forårsfrokost efter træningen. Det var en ren mandefrokost, som 21 spillere havde takket ja til. Som sædvanlig var det Café VIC, der lagde rammer til, mens Else Marie og Mette sørgede for festlig borddækning, samt anretning og servering. Med alle mand på plads kunne Michael byde velkommen. Der var rigeligt med god mad, tilsat hyggelig og munter stemning. Der var også et par sange, hvor vores organist sang for med klar røst, samt en sjov og nostalgisk tale fra Keld, som bragte minderne tilbage til vores barndom. Stor tak til festudvalget, der i øvrigt er udvidet med 50%, idet formand Lars nu også er en del af udvalget.

HJERTEREDDERKURSUS

Fredag d. 17. april havde vi efter træningen kaldt til "Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning". Et kursus vi har afholdt to-tre

gange tidligere. Nu var der gået tre år siden sidst, og en del nye medlemmer var kommet til, mens vi andre sikkert også ville have gavn af en genopfriskning. Hjertereforeningen havde sendt Bodil Marie Grøn fra Fredericia som instruktør. Hun gav de 21 deltagere vigtig viden om hjertestop og opkald til 1-1-2, samt introduktion til hjertelungeredning og brug af en hjertestarter. Bodil viste sig som en fremragende formidler, og gennemgik stille og roligt og trin for trin, hvad man skal gøre, hvis man bliver vidne til et hjertestop. Hun demonstrerede korrekt hjertemassage på den medbragte dukke "Anne", og gennemgik brugen af en hjertestarter, der guider én igennem seancen. Man kan kun gøre noget forkert, ved IKKE at gøre noget.

Der var selvfølgelig også mulighed for selv at prøve hjertemassage på dukken, ligesom de medlevende tilhørere havde mulighed for at stille spørgsmål, og alle fik kvalificerede svar. Selv om

Bodil måtte konkurrere med 3-400 hujende skolebørn inde fra hallen, lod hun sig ikke distrahere. Det var undervisning på højt professionelt plan. Da vi sluttede, udtalte flere spontant, at det var det suverænt bedste hjerteredderkursus, de havde oplevet. Derfor har jeg også allerede aftalt med Bodil, at vi kan kontakte hende direkte, når vi efter planen gentager kurset om et par år.

DEN KOMMENDE TID

Nu er det maj, og vi kan forhåbentlig sige endeligt farvel til hue, handsker og lange træningsbukser. Inden næste nummer af bladet skal vi fejre hele fem runde fødselsdage. Det sætter altid lidt ekstra kolorit over vores 3. halvleg. D. 5. juni skal vi mødes med Onkologisk Afdeling til venskabelig dyst på kunstgræsset og efterfølgende hygge i caféen, og ugen efter går turen nordpå til Skive, til årets Harald Nielsen Cup. Og mon ikke der også bliver plads til yderligere et par, endnu ikke fastlagte, arrangementer?



Fredag d. 27. marts fejrede vi holdets ældste spiller, Eggert, der rundede 85 år. Fru Mie havde til anledningen bagt to lækre lagkager flot pyntet med en fodbold med lys i på toppen. Endnu en gang tillykke!



Medaljer til VSF Badminton

DANMARKSMESTERSKABERNE FOR UNGDOM

Vi har mange dygtige ungdomsspillere i klubben og til det individuelle DM i Nyborg som blev afholdt weekenden d. 27.-29. marts var vi repræsenteret helt fra de yngste i U9D og op til U15 Mesterrække.

Mesterskabet var for flere af børnene et tredages stævne og der blev både kæmpet på banerne og heppet på klubkammeraterne. Da sidste fjerbold var spillet om søndagen kunne vi fejre, at klubben fik to nye Danmarksmestre og vandt fire bronzemedaljer.

- **U11B damedouble:** Steinunn Kamilla Sigurðardóttir og Frigg Kalff Jensen vandt sammen guld
- **U15D damedouble:** Gry Kalff Jensen vandt guld med sin makker fra Røde Kro
- **U11A single:** Mathias Sørensen og Kirsas Dyrberg Bach vandt begge bronze
- **U11A mix:** Kirsas Dyrberg Bach vandt bronze med sin makker Højbjerg
- **U11B single:** Frigg Kalff Jensen vandt bronze
- **U13B herredouble:** Kailash Kumar Muthyal vandt bronze

Kort efter det individuelle DM blev der i weekenden d. 11. - 12. april afholdt Danmarksmesterskaber for hold i Grindsted hvor vi havde hele seks hold med. Vores to U9-hold og tre U11-hold kæmpede flot og fik en masse gode kampe og erfaring med hjem. To af holdene sluttede lige uden for medaljerne på 4. pladsen.

Samme weekend i Middelfart havde vi vores U15-hold afsted og de tog en flot 2. plads efter nederlag til Vejle i finalen. Holdet bestod af Mikkel Sørensen, Nicklas Hovborg, Luka Søndergård Krogager og Mikkel Heiner Häuser.

UNGDOMSSTÆVNE D. 6. JUNI

Efter en god lang sæson er klubben vært ved Fynske Bank Cup 2026 lørdag d. 6. juni i Gauerlund Idrætscenter. Vi satser på at det bliver et stort stævne, hvor rigtig mange ungdomsspillere fra nær og fjern skal have et sidste stævne med før sommerferien. Vi glæder os til at hallerne bliver fyldt med masser af børn og unge og deres forældre. Vi er heldige både at have mange seniorspillere og mange frivillige forældre i klubben, der kan hjælpe med den store opgave det er at afholde et ungdomsstævne.

Vi ser frem til en fed afslutning på sæsonen og vi glæder os til at vi lige om lidt igen kan se frem til en spritny sæson i Vinding SF Badmintonklub.



OPRYKNING TIL 3. DIVISION!

D. 18. april var vores bedste seniorhold i Randers, for at spille en kvalifikationskamp om oprykning til 3. Division. Modstanderne fra Viborg så stærke ud, men heldigvis lykkedes det Vinding at hive sejren i hus med resultatet 9-4. Det betyder at vi fra næste sæson kan se frem til divisionsfjer i vores haller! Opbakningen til kampen var fænomenal, da 35 tilskuere var rejst med for heppe på vores bedste hold. Efter kampen var der øl, sodavand, pizza, guldparrykker og selvfølgelig champagne til at fejre oprykningen med!



ALL ENGLAND FOR VETERANER

Det er dog ikke kun på holdplan at resultaterne har flasket sig i Vinding. D. 10.-12. april blev der afholdt All England for veteraner, og endnu en gang var der Vinding spillere at finde på præmieskamlerne. Jens Dall-Hansen tager sølv i +65 herredouble, Hanne Linda Bertelsen tager guld i +60 mixdouble og Lene Struwe Andersen fik ligeledes tung bagage med hjem med guld i +55 mixdouble. Kæmpe stort tillykke!

At vi som klub har det privilegium at have så store kapaciteter i vores træningsmiljø kan vi kun være taknemmelige for!



KLUBMESTERSKABER

D. 19. april var der også godt gang i badmintonhallen, for vi afholdte nemlig vores årlige klubmesterskab for både ungdom og senior. Vi startede med U5, U7 og U9 kl. 9:00 og bevægede os så op igennem rækkerne for at afslutte med senior kl. 19. Der var både kage, pokaler, nye "Vinding Elsker Badminton" t-shirts og massere af godt humør. I alt blev 113 afviklet på en enkelt søndag.



VSF Motion og Cycling

– DIT LOKALE (OG BEDSTE) MOTIONSCENTER



- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m² lokaler
- Vi har
 - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
 - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training og Cirkeltræning.
 - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
 - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 19:00 og søndag 10:00 til 11:30 men tjek lige hjemmesiden
 - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.250 kr.
(mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Besøg www.vsf.eu/Motion eller Facebook: "VSF Motion & Cycling" for nærmere information

Mobilabonnement fyldt med indhold

– til en særlig god pris via foreningsaftale

SMART50

Fri tale
50 GB

5G | 17 GB i EU

99,- /md.

Min.pris 1 md. 114 kr.

Abonnement: 99,-/md. Betal.adm.: 15,- 30 dg.s opsigelse. Fri tale/sms/mms og 50 GB gælder i Norden & Baltikum som i DK. Norden omfatter DK, SE, FI og NO. 17 GB i EU: telia.dk/rlh. Mindstepris (1. md.): 114 kr. Kun for kunder med bopæl i udvalgte foreningers forsyningsområde. Kan ikke kombineres med køb af telefoner eller tilbehør.



MØLHOLM ANTENNELAUG | NORLYS

Kontaktpersoner Vinding Sportsforening



Formand

Knud Jensen
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
Mobil: 4058 2522
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk



Formand Badminton

Jonas Bjørnkjær
Hasselvang 53, 7080 Børkop
Tlf.: 6087 0785
Email: bjoornkjaer@hotmail.com



Næstformand

Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Formand Motion & Cycling

Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



Hovedkasserer

Kim Nielsen
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle
Mobil: 2623 0838
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com



Formand Idræt for Ældre

Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Casper Nedergaard Albek
Mindevej 20, 7100 Vejle
Tlf.: 5148 2055
Email: cnedergaard@msn.com



Produktion af bladet Kontakt

Helle Hansen
Linnemannsgade 1A 1. sal, 7100 Vejle
Tlf. 6060 7819
vsfkontakt@gmail.com



Fodbold: Afdelingsrepræsentant

Jens Rindom,
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle
Tlf.: 2024 2699
Email: jensrindom@gmail.com



Baneformand

Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Gymnastik: Afdelingsrepræsentant

Mie Aaen
Mølleparken 23, 7100 Vejle
Tlf. 2512 9017
gymnastikvsf@gmail.com



Vinding Idræts Center

Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Tennis: Afdelingsrepræsentant

Steen Ullum
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle
Tlf.: 2270 1323
Email: steenullum@gmail.com



Vinding Idræts Center

Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Håndbold: Afdelingsrepræsentant

Simon Nordheim Funch,
Vindinghave 11, 7100 Vejle
Tlf.: 4212 9806,
Email: simon.f.poulsen@gmail.com



VINDING SPORTSFORENING | NYGÅRDSVEJ 10 | 7100 VEJLE | WWW.VSF.EU

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

*Følg med via
vores nyhedsbrev*

*- tilmeld dig på
[www.midspare.dk/
nyhedsbrev](http://www.midspare.dk/nyhedsbrev)*



**MIDDELFART
SPAREKASSE**

www.midspare.dk



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

