

Kontakt

NR. 1 . MARTS 2024 . 53. ÅRGANG



**IDRÆT FOR ÆLDRE
- SE HVAD DU OGSÅ
KAN...
SE SIDE 16**



**VINDING
SPORTSFORENING**

Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via vores nyhedsbrev
– tilmeld dig på www.midspar.dk/nyhedsbrev

 **MIDDELFART SPAREKASSE**
www.midspar.dk

- Side 4: Lederen: En usædvanlig våd start på året 2024
- Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-** U13 håndboldpiger
- Side 6: Vinter gåtur
VIC generalforsamling
- Side 7: Julefamiliebanko
- Side 8: Nyt fra Vinding Idræts Center
- Side 10: Forår er opvisningstid i gymnastik
- Side 12: Badminton
- Side 14: IFÆ: -en god efterårsæson
- Side 16: IFÆ: - vidste du det?
- Side 18: HALVNI klubben: - de to sidste foredrag i foråret
- Side 19: HALVNI klubben har efterårsprogrammet klar
- Side 20: VSF Motion - dit lokale motionscenter
- Side 22: U6-7 til håndboldstævne på hjemmebane
- Side 24: Julehygge, spillerafgang, foredrag og indfødbold hos FC PROSTATÅ
- Side 26: Sponsorsiden
- Side 27: DBU Fodbolskole 2024 i uge 27
- Side 28: Årets træner/leder 2023
- Side 29: Hvad sker der ellers i Fodbolddelingen?
- Side 30: Tak for støtten - og fortsæt gerne med at donere din pant
Deadline til næste Kontakt
- Side 31: 4 jubilarer



Forsidefoto:
Året træner/leder
Axel Brock
bliver lykønsket
af Per Iversen
Se side 28



Indhold

Modtager du ikke Kontakt så send en sms til Jens Rindom på 2024 2699



En usædvanlig våd start på året 2024

Året 2024 må siges at være startet på den helt lumske måde. Først sne, så masser af regn og som dette skrives temperaturer, der mere minder om den kommende sommer end om vinter i februar. Særligt de store mængder vand har testet vores samfund, og dermed også vores faciliteter i Vinding Sportsforening.

For alle os der spiller fodbold, har det været gældeligt at kunne konstatere, at det ser ud til, at dræningen af kunstgræsbanen fungerer selv i det ekstreme regnvejr vi har oplevet denne vinter. Til gengæld er vores gamle hal stærkt udfordret. De store vandmængder betyder, at der trænger vand ind flere steder, hvilket forstyrrer både i hallen og motionscentret. Vejle kommune har længe "lovet" at gøre noget ved taget på Vindinghallen. Og nu ser det ud til, at vi endelig får taget skiftet i år. Vi vil derfor fra midten af april kunne opleve, at hallen og/eller området omkring hallen vil blive spærret af. Vi håber på, at det værste bliver i sommerperioden, hvor der ikke er et stort pres på faciliteterne, men husk at skulle vi blive mødt med enkelte aflysninger, er det en lille pris for en forhåbentlig bedre hal når tagprojektet er færdig.

Ud over tagprojektet betyder forårsmånederne altid masser af aktivitet i og omkring hallen. Håndbold, gymnastik og badmintons sæson topper i løbet af foråret,



motion og idræt for ældre er som altid i fuld gang, mens fodbold og tennis skruer op for aktiviteterne i løbet af forårsmånederne. Det kan give udfordringer i forhold til plads i f.eks. omklædningsrum og på parkeringspladsen. Men hvis alle udviser lidt hensyn går det som altid godt.

Kigger vi lidt længere frem i kalen-deren har vi i Vinding Sportsforening besluttet, at der den 31. august holdes en aktivitetsdag for alle i lokalområdet, der har lyst til at opleve hvad der sker i vores forening. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen den 31. august, og kom forbi til en hyggelig dag. Ser vi endnu længere ud i fremtiden, kan vi også se frem til en stor begivenhed næste år hvor DGI Landsstævne 2025 skal afholdes i Vejle, fra den 3. til 6. juli 2025.

Alle foreninger i Vejle og omegn er allerede blevet bedt om at hjælpe

til i forbindelse med arrangementet. Så i løbet af det kommende år, vil der blive rig mulighed for at melde sig som hjælper hvis man har tid og lyst. Så igen en opfordring til at sætte kryds ud for den 3. til 6. juli 2025.

Kan du ikke vente med at komme i gang med det frivillige arbejde, så tag endelig kontakt til os i hovedbestyrelsen eller i de enkelte afdelinger. Vores kontaktoplysninger findes på hjemmesiden www.vsf.eu.

I de kommende måneder kan vi se frem til masser af aktiviteter og kampe på baner og i hallen. På vores hjemmeside kan man altid se dagens program i Vinding Sportsforening, så kig forbi og se hvad der sker. Et godt tidspunkt at kigge forbi kunne være til gymnastikopvisningen, der i år er den 10. marts, hvor alle vores små og store gymnaster vil vise hvad de kan. Så på gensyn i Vinding Sportsforening.

Carsten Willemoes
Formand Vinding Sportsforening



For U13-pigerne er håndbold meget mere end håndbold

Selvom håndbold er omdrejningspunktet for U13-pigerne hver mandag og onsdag, når de mødes til træning i Mølholmhallen, og i weekenderne, når de spiller kamp, så er håndbold for dem meget mere end tiden i hallen - det er nemlig også samvær og hygge med holdkammeraterne udenfor banen.

I løbet af sæsonen har de hygget sig med fællesovernatning, tur til Champions League kamp imellem Ikast og Team Esbjerg i november, bowling-og-pizza arrangement, styrketræning-og-landsholdskamp samt senest prøvet kræfter med kampsporten judo en lørdag formiddag i DGI-huset, arrangeret af pigerernes træner, Simon.

Det er altid en fornøjelse at se pigerne spille håndbold, men det er uden tvivl en ligeså stor fornøjelse at se, hvad håndbolden giver dem af muligheder for sjov og samvær, uden for banen.

Venlig hilsen
Dorte



Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2024

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2024 åbnes der for tilmelding for 2024. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2024. Vinderne får direkte besked.

Tømrerarbejde - Projektering
Totalentreprise

www.vtvejle.dk

VINDING
TØMRERFORRETNING
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk



Nørregade 16 • 7100 Vejle
• Tlf. 75837454 •
Fax 75841207
www.cityfrisorerne-vejle.dk



Vinter gåtur

I år havde vinter gåturen startsted ved Søndermarks hallen. Naturvejleder Finn Lillethorup

havde tilrettelagt en dejlig tur i Søndermarksskoven – ned af Den lille Munkebjerg trappe, forbi Mølholmsdammen og op forbi Søndermarksskolen. Herefter var det meningen at turen skulle gå ud til verdens ende for at slutte ved

naturlegepladsen. Der var dog så mange spørgsmål til Finn, at turen måtte afkortes. Efter 2 timer var der kaffe, te og kager i hytten ved naturlegepladsen, hvor de ca. 40 deltagere takkede Finn for de mange fine iagttagelser om naturen lige nu.



Generalforsamling

Vinding Idræts Center afholder generalforsamling
tirsdag den 23.4.2024 kl. 19.00 i Café VIC

Dagsorden jvf. vedtægternes § 5 stk 3

1. Valg af dirigent og referent.
2. Valg af 2 stemmetællere.
3. Aflæggelse af beretning.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab og budgetforslag, herunder fastlæggelse af det kommende års kontingent.
6. Valg af 1 medlemmer til bestyrelsen (valg gælder for 2 år ad gangen)
7. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen, (valg gælder for 1 år ad gangen).
8. Valg af én revisor og én revisorsuppleant, (valg gælder for ét år ad gangen).
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden for Vinding Idræts Center i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen. Stemmeberettigede ved generalforsamlingen kan stille forslag.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved lidt ost og rødvin.

**Vinding Idræts Center
Bestyrelsen**

Julefamiliebanko

Vores julefamiliebanko blev afholdt søndag den 17.12.2023. Ca. 175 var mødt op denne eftermiddag. Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige mange tak til alle vores sponsorer for virkelig flotte gevinster.. Overskuddet fra bankospillet ca. 10.000 kr. gemmer vi til investering i en forhåbentlig ny hal.

Støt vores sponsorer – de støtter os.

Mange tak til:

Abena, Artus Byg, Blomsterhuset, Brugsen Vindinggård, Buch Fashion Wear, Carlsberg, Dankaf, Din

Madpartner, Enghavens VVS, Farverland, Harritz, Koldingvejens slagter, Lars Nicolaisen, Middelfart Sparekasse, Mølholm Radio, Møllebageren, Nemvin, OK Benzin, Red Office Daarbak, Rema Vinding, Sannes Malerforretning, Sportsmaster, Sydbank, Søren Søgaard, Tulipa, Tønnes & Ulstrup, Vestjysk Bank, Vinding Cykelcenter, Vinding Pizza, Vindinggård Apotek.





Nyt fra Vinding Idræts Center

Det glæder mig hver gang, når jeg kommer til hallen, og ser at parkeringspladsen er godt fyldt op, der er fuld aktivitet i hal og motionscenter, på fodboldbanerne vrimler det med glade fodboldspillere, og i cafeen sidder spillere og pårørende og hygger sig. Det vidner om, at vi har et idrætscenter, der bruges, men også om, at det er svært at finde plads til alle, der ønsker at bruge det.

Ny hal

Vi vil så gerne have en hal 2, så vi kan imødekomme efterspørgslen om flere trænings tider.

Gymnastikafdelingen opererer med ventelister, og der er så mange, der ønsker at spille badminton, at de gør alt for at finde træningstimer i andre haller og i weekends, hvor der er af og til er ledige tider. Der har tillige været efterspørgsel fra nye aktiviteter, men det kan vi slet ikke imødekomme p.t. Lige p.t. er jeg lidt mere optimistisk, end jeg har været. Vejle kommune har forespurgt om, vi har ændringer til den helhedsplan, vi fik udarbejdet i 2022. Sammen med VSF, og skolen går vi nu i gang med at tilrette den. Når det er gjort, skal vi have lavet en plan for, hvordan samtlige politikere i byrådet har kendskab til den, inden de begynder at forhandle budget for 2025.

Renoveringer

Her i 2024 skal vi foreløbig have nyt tag på hallen. Vi har endnu ikke fået den endelige tidsplan for renoveringen, men vi kommer ikke udenom, at hallen bliver lukket i en periode. Så snart vi ved mere, skal vi



(Mini bordtennisbord og suffleboard kan lånes ved henvendelse til cafe personalet.)

nok orientere om det.

Vi forsøger hele tiden at forbedre vores faciliteter. Lige nu er vi i gang med renovering af vores handicap toilet, og efter uge 8 skulle det gerne stå færdigt, og i samme kvalitet og udseende som dame- og herretoiletterne ved forhallen. Det er også planen at vi vil opdele de 2 store omklædningsrum til 4 mindre omklædningsrum. Det gør vi for at forbedre kapaciteten, specielt i de perioder, hvor der både er inden og udendørs aktiviteter samtidig. Vi planlægger at gøre det samtidig med at hal taget skal udskiftes.

Omtale i VAF

I december fik vi en opringning fra Vejle Amts Folkeblad, om vi ville medvirke i en artikelse om, hvordan Vejle kommune anvender midlerne på idræts- og kulturområdet. Det sagde vi ja til, og som mange nok har set, kom der i alt 4 artikler i VAF. Der var fokus på det tilskud hallerne modtager til drift, på selvstyre haller kontra kommunalt styrede haller, på de frivilliges engagement og endelig blev forskellige politikere spurgt, om

(Mini bordtennisbord og suffleboard kan lånes ved henvendelse til cafe personalet.)

de mente at der var behov for flere idrætshaller i Vejle kommune. I alle artikler var der positiv omtale af VSF og VIC og det mest glædelige var, at stort set alle politikere mente, at Vinding og Skibet var de næste, der skulle tilgodeses.

Reklame i hallen

Bestyrelsen behandlede i december måned en henvendelse fra VSF omkring opsætning af reklame i hallen. VSF mener at der ligger en uudnyttet mulighed for at tjene nogle penge. VIC har nu sagt ja til at VSF opsætter reklame i hallen. Vi har dog sat krav til udformningen, så det ikke kommer til at ligne en skilteskov. Aftalen gælder foreløbig de næste 5 år.

Personale

Mathilde Ørbæk Andersen er vores nye rengøringsassistent. Vi byder hende velkommen, og håber hun vil blive glad for jobbet.

Vi bliver også flere frivillige. Vi har længe haft et ønske om at være flere frivillige til at bemande Cafe VIC. Nu har de selv gjort noget ved det (tak Rita), og vi byder velkommen til Marianne Sieron og Birgitte Breum. Vi glæder os til at lære jer at kende, og håber at I vil falde godt til, i det frivillige fællesskab, vi har i VIC.

Generalforsamling

Den vigtigste dag i 2024 - det er den 23.4.2024 - der afholder VIC generalforsamling. Sæt allerede nu x i kalenderen. Ca. 20 % af vores medlemmer plejer at møde op, men vi kan sagtens være flere. Vi vil forsøge at gøre generalforsamlingen lidt mere levende, end vi plejer. Vi vil finde et emne til diskussion, hvor medlemmerne får aktiv indflydelse. Du behøver ikke at blive hjemme fordi du er bange for at blive valgt - vi tvinger ingen. Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved lidt ost og rødvin. Alle der tidligere har været med, siger at det er hyggeligt. ■

Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanket med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



OK



Forår er opvisningstid i gymnastik

Ja, forår er lig med opvisning - og det betyder jo også, at er vi ved at være færdige med sæson 2023/24 i gymnastikforeningen.

Vi kan prale af en super sæson med masser af aktivitet rundt om på vores mange hold. Vi har set fantastisk aktivitet i både gymnastiksalen og hallen. Børn, unge og voksne har svedt og hygget sig - nydt at være en del af et mindre fællesskab på holdene og et stort fællesskab i foreningen.

Vores 52 instruktører

og hjælpere har gjort et kæmpe stykke arbejde for, at alt har fungeret og har med stor ildhu gjort det muligt, at vi kan se tilbage på en rigtig fin sæson.

Bagved har vores 4 ad hoc medlemmer gjort et kæmpe stykke arbejde med bla kasserer arbejde, conventus medlemsregistrering, sekretær, indkøb af instruktør og opvisningstøj, kursustilmelding, juleknas til holdene, forberedelse af opvisning, vejledning af vores instruktører og hjælpere/spirer - ja som I kan se, så er foreningsarbejde en skønsom blanding af rigtig mange ting, og vi er så heldige, at vi har en fantastisk flok, der løfter de opgaver. Gymnastik udvalget og frivillighed.

Vi havde den kæmpe fornøjelse at byde Peter Langer Schmidt velkommen som udvalgsmedlem i denne sæson. Han løfter så mange opgaver, og samtidig er han også



aktiv som frivillig på vores springhold.

Vores fornemste opgave i udvalget er at sørge for, at alle hjul kører optimalt rundt i gymnastikafdelingen. En af vores store opgaver er at fastholde og rekruttere frivillige. Vi er hele tiden på udkig efter dygtige unge og voksne, der har lyst til at være en del af vores afdeling. Man kan blive frivillig fra 6. klasse, hvor man er spirer med få, men vigtige opgaver på holdene. Fra 7. klasse er man hjælpeinstruktør, hvor man kan varetage flere opgaver.

Det er muligt også at være voksen hjælpeinstruktør, hvilket vi har en del af rundt om på holdene. De er fantastiske til at holde overblik bagved instruktøren, hjælpe med små og store praktiske opgaver og være en del af trænersteamet. Så har vi instruktørerne, der - ofte sammen med flere - har ansvaret for form og

indhold på holdene.

Sidder du og tænker, at det kunne være noget for dig at være frivillig i gymnastik afdelingen, så har vi altid plads til lige præcis dig. Tøv ikke med at henvende dig på mail gymnastikvsf@gmail.com, måske bare for at høre mere.

Forårshold

Som sæsonen går på held, kigger vi fremad mod foråret. Traditionen tro, byder vi velkommen til nogle forårshold, hvor børn, unge og voksne kan træne otte gange. Alle forårshold starter i uge 14 efter påske og kører otte gange.

Følgende hold bliver udbudt: Spring om onsdagen for børn, Familietons for de 1-6 årige med forælder om torsdagen, hvor også Børnetons for drenge og piger i alderen 4-7 år kan være med. På

voksensiden kommer der Skovfitness, Yin yoga og hatha yoga hold.

Vi melder datoen ud, hvornår man kan tilmelde sig holdene til alle medlemmer og via Facebooksiden Vinding sportsforening - gymnastikafdeling.

Eller følg med på [VSF.eu](https://vsf.eu)/online-tilmelding, hvor holdene kommer op snarest muligt.

Årets gymnastikopvisning i Vinding den 10. marts

Søndag den 10. marts åbner Vinding Idrætscenter dørene op for en fantastisk afslutning på gymnastiksæsonen. I år har der været fuld fart på alle vores hold, og vi er stolte over at kunne præsentere et bredt udvalg af hold, både med børn og voksne.

Søndag den 10. marts vil de alle vise et lille udpluk af alt det, de har leget med og øvet sig på i løbet af vinteren. De yngste viser noget af det, de i en almindelig træning har leget og trænet. De ældre børn og unge har øvet sig ekstra meget på opvisning



og glæder sig til at vise det frem. I år er der traditionen tro et voksenhold med fra foreningen - de seje mænd fra Tons for mænd, der altid laver en god opvisning, og hjælper med til at få redskaberne ind og ud på gulvet. Tak for det

Det løber at staben søndag eftermiddag - Vi starter kl 13 og slutter ca kl 1630.

Det bliver en dag fyldt med masser af fed gymnastik - og I år har vi tre gæstehold: Talentholdet, Jelling ynglingehold og Junior

Nord. Så det bliver en dag for hele familien med et spækket program.

Det vil være muligt at købe billetter til opvisningen online eller i døren - OBS! her er det dog kun med Mobile pay i år og INGEN kontantbetaling.

Vi håber, så mange som muligt vil komme og bakke op om en fantastisk opvisningsdag i Vinding Idrætscenter - og meget gerne blive hele dagen og se med, når små og store viser det fineste fra en dejlig sæson 2023/24. ■

Vel mødt!

BILLETTER TIL OPVISNINGEN
<https://www.vsf.eu/gymnastik/>

Pris:

50 kr for indgang

børn under 13: indgang gratis

Gratis adgang for gymnaster

OBS kun mobile pay ved indgangen!



OPVISNING

VINDING IDRÆTSCENTER, 10. MARTS

13.00 Fælles indmarch
13.10 Gæstehold: Talentholdet
13.40 6.-9. kl. spring
13.55 Turbofræs
14.05 Gæstehold: Jelling ynglingehold
14.35 Familie tons
14.45 Forældre/barn
14.55 Overraskelse til alle børn
15.10 Instruktørserie og gaver
15.20 Tons for mænd
15.25 Pige-gymnastik
15.35 1.-2. kl. spring
15.50 3.-5. kl. spring
16.05 Gæstehold: Junior Nord
16.35 Faneudmarch og fælles afslutning






Ungdomsafdelingen

Afdelingen har haft en del ungdomsspillere afsted til turneringer rundt i landet, hvor de kommer hjem med masser af sjove oplevelser, gode kampe og medaljer. Denne sæsons højdepunkt for flere spillere så vi igen til Tønderstævnet i begyndelsen af januar, hvor mere end 30 ungdomsspillere og deres forældre var afsted til stævne med overnatning. Her kom VSF hjem med en masse medaljer og oprykninger. Stort tillykke til alle de seje spillere og tak til forældrene for deres opbakning.

Også ungdomsholdkampene går rigtig godt for VSF. Vi har hold i

U9, U11, U13 og U15, og flere af holdene er placeret blandt de bedste og er tæt på at kvalificere sig til DM for hold, som afholdes i april. Der er lige et par runder tilbage, så det er med at holde formen ved lige og undgå skader.

Fleere af ungdomsspillerne har udviklet sig meget gennem denne sæson, og spillerne kan se resultaterne af træningen til stævnerne. VSF har også fået de første A-spiller i ungdomsrækkerne.

Sammenholdet blev også styrke og ungdomsspillerne havde en rigtig god oplevelse, da vi afholdt natminton i Vindinghallen. Her fik

alle spillet badminton på en helt ny og anderledes måde. Der blev spillet i mørke med både selvlysende fjerbolde, linjer og net. En rigtig sjov aktivitet, som vi gentager næste sæson.

Der blev også spillet en masse badminton i vinterferien, hvor næste 30 spillere fik masser af sved på panden til badmintonskole mandag og tirsdag.

Vores yngste spiller viser masser mod og glæde ved badminton til Minton søndag kl. 8.45 - 10 i Mølholmhallen. Her kommer de med deres forældre og søskende, og der er plads til flere.

Resten af denne sæson er Minton gratis, så der er blot at møde op og have det sjovt med badminton gennem lege og motoriske øvelser.

Seniorafdelingen

Vinterhalvåret har allerede budt på en masse badminton i både Vindinghallen og Mølholm. Hallerne er fyldt til træning, og der kæmpes til holdkampene. I 2024 har seniorholdene VSF 1 og VSF 2 kæmpet sig til en 1. plads i deres puljer. Vi kæmper fortsat for, at Vinding badminton for første gang nogensinde kan få et hold i Danmarksserien!

Vi har i dette vinterhalvår opdelt turnerings- og fleksifjerspillere, så der er plads til alle. Det har gjort det muligt at optimere træningen, så den passer til målgruppen. Det har været en stor succes! Men der er altid plads til flere. Kom gerne uanset om det er første gang, eller du gerne vil i gang med badminton igen. Flexifjerspillere spiller i Mølholmhallen tirsdag kl. 20:30 og torsdag kl. 20:15. Turneringsspillerne spiller i Vindinghallen mandag kl. 20:15 og torsdag kl. 20:45.

Vores træner Jesper Bach er én af tre nominerede til "Gør en forskel-prisen", som uddeles af Vejle Idrætsråd. Prisen bliver uddelt den 18. april til Vejle Kommunes Sportsgalla. Der hersker ingen tvivl om, at vi her

i klubben mener, at Jesper fortjener denne pris.

Sponsorer

Der skal lyde en stor tak til vores sponsorer, som er med til at gøre det hele muligt:

Sparekassen Danmark, Gorms Apotek i Vindinggård, Kiropraktor Billund, Hvidevare-Centret Vestre Engvej, Skovhus Økonomisk Rådgivning, Nybolig, EWII, Tønnes og Ulstrup A/S

Vi drømmer altid om flere sponsorer, så vi kan realisere vores drømme for klubben. Kontakt Thomas Søgaard og hør nærmere, hvis du er interesseret i at være en del af badminton og en fantastisk klub. Vi har netop indgået en ny bold- og



tøjaftale med RSL for yderligere 2 år, så vi venter spændt på at se det nye klubbetøj.

Klubmesterskab

I år afholder vi klubmesterskab for både ungdomsafdelingen og seniorafdelingen søndag den 14. april i Vindinghallen. Vi håber på stor tilslutning fra spillerne i alle aldre, så der kan spilles en masse gode kampe, fællesskabet kan styrkes og alle kan få en sjov oplevelse. ■

Med venlig hilsen
VSF Badminton





En god efterårssæson

Tak til alle som har været med til at gøre Idræt for Ældres efterårssæson til en rigtig god sæson med mange tilfredse og aktive medlemmer, engagerede instruktører og hjælpeinstruktører og en tilfredsstillende medlems-tilgang.

Efterårssæsonen 2023

blev afsluttet med en stemningsfyldt julefrokost den 6. december 2023. Der var en hyggelig stemning. Formanden bød velkommen til 90 af foreningens medlemmer. Der blev, som vanligt sunget julesange, hvorefter julemaden blev nydt.

Formanden læste med god energi årets julehistorie. Under julemiddagen var der hyggelige julemusik. Derefter var foreningen vært ved kaffe/the og småkager. Formanden takkede de frivillige instruktører og hjælpeinstruktører for deres indsats i efterårssæsonen



Her synges der julesange

og omdelte vingaver. Formanden sluttede med at ønske foreningens medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt nytår, og påpegede at den nye forårssæson starter den 2. januar 2024.

Jeg har bedt gymnastikinstruktør Sonni A. Løwendahl om et indlæg til kontakt omkring hendes oplevelser som instruktør i Idræt for Ældre. Sonni har fremsendt følgende indlæg: "Nu har jeg været i Idræt for Ældre



i Vinding siden 2021. Inger, som var den tidligere instruktør i gymnastik, havde for flere år tilbage nævnt, at hun gerne ville, at jeg skulle afløse hende, når hun var klar til at stoppe. Der var bare lige en udfordring for mig, fordi jeg stadig arbejdede på fuld tid ved Vejle Kommune. Jeg var ikke lige klar til at stoppe, men i 2020, hvor coronaen rasede gjorde jeg op med mig selv, at hvis jeg skulle nå at opleve pensionisttilværelsen, så var det måske nu, jeg skulle tage det store skridt og stoppe på arbejdsmarkedet. Jeg brugte foråret på at tænke over, hvad jeg ville, og da sommeren næsten var ovre valgte jeg at sige mine næste års ansættelse op og stoppede med udgangen af 2020.

Ta'selv bord ved julefrokosten

Så nu var jeg klar til at starte med at have gymnastik tirsdag eftermiddag i Vinding. Men, men, men, coronaen var der stadig, så det var ikke så lige til. Men heldigvis i efteråret 2021 blev der grønt lys til at starte gymnastikken. Nu er der gået godt 2 år, og jeg er i gang med den 3. sæson og hold da op, det er bare fantastisk. Jeg glæder mig hver tirsdag til at komme op og møde jer alle sammen, og også få en lille snak med nogen af jer hver gang.

Jeg bliver helt høj over, når jeg tænker på, hvor mange I var, da jeg startede, og stadigvæk her i 2024 kommer der nye til. Hvor er det dejligt at se, hvordan I hænger i. Min filosofi er, at motionen gør noget godt for os - om vi spiller badminton, laver yoga, går i motionscenteret eller laver gymnastik. Til jer, der sidder på stolene og laver gymnastik, bliv endelig ved. Bare vi holder os i gang, så hjælper det os.

Tusind tak for jeres måde at være på, det gør mig glad. Tusind tak til bestyrelsen for jeres hjælp. Og tusind tak til dig Inger, at du havde troen på, at jeg kunne overtage dit skønne hold her i Vinding."

Opstart af forårssæsonen 2024

Der var en del, der mødte op og var klar til at påbegynde den nye sæson den 2. januar, men flere ventede dog med at starte op til den 9. januar.

Det var dejligt, at der også var mange nye ansigter, som havde lyst til at dyrke motion og være med i foreningens aktiviteter.



Pilates - gad vide om fingrene holder til det

Idræt for Ældres aktiviteter foråret 2024 er uændrede:

Kl. 13.45 Fælles samling i cafeen til velkomst/orientering og fællessang.

Kl. 14.00 Fælles opvarmningsøvelser i hallen v/instruktør Sonni. Samtidig er der stoleygnastik i hallen med forskellige instruktører (Asta, Inger, Solveig og Tove)

Kl. 14.40 Er der forskellige valgmuligheder:

Kl. 14.40 Gulvøvelser og boldspil i hallen v/Sonni som instruktør

Kl. 14.40 - 16.00 Badminton i hallen (tirsdage) samt Kl. 14.00 - 15.00 Badminton i hallen (torsdage)

Kl. 14.40 - 15.10 Pilates i den "grå kælder" v/Marianne eller Kaj som instruktører.

Kl. 14.40 - 16.00 Motionsrummet i kældereren v/ Bjarne, Tine og Mogens som instruktører.

Kl. 15.15 - 15.45 Yoga-lignende øvelser v/Karin som instruktør.

Som et nyt tiltag i efterårssæsonen er der mulighed for at tilbyde medlemmerne alsidig motion i motionscenteret hver torsdag kl. 09.30 - kl. 11.00, hvor Bjarne og Mogens står klar med instruktion og vejledning til dem, som har behov for det. Det tilbud er der mange, der benytter sig af. Det er dejligt at se, så mange også møder op til træning hver torsdag formiddag. På de efterfølgende sider, er der fotos af de mange forskellige aktiviteter og redskaber/maskiner, der er i brug hver torsdag.



Solen nydes ved Himmelbjerget

For de medlemmer som gerne vil spille badminton, er der udover træning hver tirsdag også mulighed for at spille 1 times badminton i hallen hver torsdag fra kl. 15.00. Der er også plads til nybegyndere. Det er muligt at låne en ketcher, hvis man gerne vil prøve spillet, inden man anskaffer sin egen ketcher.

Husk at daglig motion er vigtig, specielt styrketræning er vigtigt for at vedligeholde og genopbygge den muskelmasse, man som ældre helt naturligt mister. Desuden viser undersøgelser, at sociale relationer er med til at vedligeholde den mentale sundhed. Derfor er det vigtigt at gå til forskellige arrangementer med socialt indhold f.eks. Idræt for Ældre, hvor vi dyrker alle former for motion/styrketræning, synger og hygger os. Men man bestemmer selvfølgelig altid selv tempoet og hvilke aktiviteter man deltager i.

Udover motion er der også mulighed for hyggeligt samvær, idet Cafe VIC altid har åbent tirsdag fra kl. 14.30, hvor der er kan købes kaffe/the/kakao, brød og kage eller måske øl/vand, slik og is. Der er naturligvis altid en god og venlig betjening, som udføres af frivillige medlemmer af Idræt for Ældre og Cafe VIC.

Afslutning af forårssæsonen

Den sidste motionsdag i forårssæsonen bliver tirsdag den 30. april 2024, hvor foreningen er vært ved kaffe/the med brød og hyggeligt samvær i cafeen. Og det kan allerede nu, afsløres at foreningen har planer om, at engagere en kendt og lokal hyggepianist til at underholde. Så glæd jer til en hyggelig og festlig afslutning.

Sommerudflugt

Nu hvor vi alle glæder os til forårssol og mildere vejr indbyder bestyrelsen til årets udflugt, som gennemføres torsdag den 2. maj 2024. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Turen, der starter fra Vinding-hallen kl. 08.30 (præcis), går til Søby Brunkulsleje og Herning tekstilmuseum. Der er 68 pladser i bussen.



Der gøres klar til hjemturen fra besøg hos Inger Aage

Tilmelding efter "først til mølle princippet" til Lotte.

Pris kr. 400 for medlemmer og kr. 500. for ikke-medlemmer. Prisen omfatter bustur, guidet rundtur i Søby Brunkulsleje og besøg på Herning tekstilmuseum samt forplejning (formiddagskaffe, frokost m/l øl eller vand, eftermiddagskaffe m/kage).

Glæd jer til en fantastisk sommerudflugt, som Lotte og Dan har tilrettelagt.

Sommer aktiviteter

For de medlemmer, der har betalt kontingent for forårssæsonen 2024, er der mulighed for at deltage i Idræt for Ældres sommeraktiviteter, som omfatter:

Petanque på banerne ved Esbern Snares Vej, hver onsdag eller torsdag fra kl. 09.30

Krolf på banen ved Vindinghallen, (eller måske flyttes banen tilbage til området ved skolen) hver tirsdag fra kl. 14.00

Cykelture fra Vindinggårdcentrets benzintank, hver tirsdag fra kl. 09.30 Motionscenteret hver torsdag fra kl. 09.30 til kl. 11.00 (dog undtaget juli måned)

Tak til alle I aktive medlemmer for jeres entusiasme og smittende humør. Fortæl endelig til venner og bekendte om det gode tilbud i Vinding Sportsforening - herunder Idræt for Ældre. ■

Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73



Vidste du det?

“Idræt for Ældre” hver tirsdag fra kl. 13.45 til kl. 16.00.
Startes med opvarmning i hallen - derefter er der ekstra gymnastik i en halv time - eller der kan også vælges Pilates og Yoga.
Og der spilles badminton - Samtidig kan man benytte det store Motionscenter i kælderens.
Torsdag eftermiddag fra kl. 15-16 er der badminton (ketcher kan lånes)
Du kan også benytte Motionscentret torsdag formiddag fra kl. 9.30 til 11.00 (døren åbnes kl. 9.15)
I sommermånederne kan du gå til Krolf, Petanque eller cykle en tur sammen med andre (også el-cykel).
For alt dette betaler du for forårssæsonen kun kr. 250,- (halvt år).
- Kom og prøv eller se det - de to første gange er gratis
Alle billeder på disse to sider er fra Motionscentret taget en torsdag formiddag...
Foto Kurt Hansen



Onsdag den 13. marts 2024 kl. 08.30

Jeg vil ha' lov at være gammel" ... Ved Hans Lauge



Den seneste bog skrevet af Hans Lauge handler om at bevæge sig ind i livets sidste fase - alderdommen. "Som gammel anstrenger jeg mig for at bruge tiden på de vigtige ting. Alt det, der har givet mig glæde i et langt liv. Jo ældre jeg bliver, jo mere trænger alle gamle fortællinger frem fra fortiden, og der er nok at fortælle om", siger Hans Lauge. Hans Lauge fortæller om hvad livet har lært ham. Han er forfatter til flere bøger, og er en mand med mange talenter og interesser. Har mange års erfaring indenfor strategi og ledelse i offentlig og privat virksomhed og er tidligere sportschef i VB.



Onsdag den 17. april 2024 kl. 08.30

Beredskabschef Thomas Dietz - Vejle Brandvæsen



Den 1. januar 2022 udtrådte Vejle Kommune af TrekantBrand, og et helt nyt selvstændigt Vejle Brandvæsen skulle opbygges. Det blev den nu 52-årige Thomas Dietz, der fik til opgave at opbygge en helt ny organisation fra bunden. Thomas kommer i klubben

og fortæller om de udfordringer, der var i opbygningen, og vi kommer til at høre nærmere om alle de mangeartede opgaver, der skal løses, når vi ringer 112.



HALVNI klubben har efterårsprogrammet 2024 klar - og husk altid tilmelding fremover



Det er utroligt, men der bliver ved med at dukke nye spændende emner og nye foredragsholdere op, selvom vi nu har eksisteret i 9 år og har afholdt over 60 arrangementer - alle med lokalt indhold. I efteråret 2024 skal vi høre om

- Håndbold fra OL i Paris
- Byggeriet på Posthusgrunden
- Vejles vandproblemer
- Et postbuds vej til formandsstolen

Desuden bliver der i oktober en mulighed for at se hotel Munkebjerg indefra for dem, der ikke nåede med sidste gang.

Vi skal melde os til hvert enkelt foredrag fremover

Myndighederne har indskærpet, at vi kun må være 150 personer i café VIC, og vi er af og til i nærheden af det tal, så vi vil gerne, at vi alle fremover husker at få meldt os til hvert enkelt foredrag.

Det kan ske på flere måder:

- Pr. mail: Der kommer en mail til hver enkelt inden hvert foredrag, og mailen viser, hvordan man melder sig til
- På hjemmesiden www.vsf.eu, hvor foredraget er annonceret, og hvor man kan trykke direkte på "køb billetter" og bestille det antal, man ønsker

Der skal ikke betales på forhånd, men husk at melde afbud, hvis du/l bliver forhindret.

Vi glæder os til at se jer. ■

Venlig hilsen fra bestyrelsen

Bestyrelse

Peter Rasztar
peterrasztar@gmail.com
Mobil 2267 8808

Jens Rask
raskvejle@gmail.com
Mobil 4018 8155

Svend Aage Olesen
saaolesen@gmail.com
Mobil 2016 7672

Peter Nissen
j_pnissen@hotmail.com
Mobil 2255 5118

Mogens Gregers Madsen
greg@vafo.dk
Mobil 2331 9254

Vil du gerne blive mindet om kommende arrangementer, så send en mail til:

raskvejle@gmail.com

Med oplysning om
Navn
Adresse
Mailadresse
Telefonnr.

så modtager du en uges tid før hvert arrangement en mail med omtale af den aktuelle foredragsholder

VSF Motion

- Dit lokale motionscenter

"Det er svært at bevare pessimismen - men jeg prøver. Måske en lidt underlig indledning, men den dækker over, at vi har stor medlemsfremgang, har et nystandscenter, har nyt udstyr og har nogle dejlige positive og glade medlemmer.

Det går altså superfint i vores dejlige motionscenter. Traditionen tro er der en stor tilstrømning af medlemmer i januar måned, formentlig foranlediget af et utal af julefrokoster og nytårsforsætter. Der er således livlig aktivitet i motionslokaler og der er godt fyldt op på holdtræningen. Vi er nu over 400 medlemmer - imponerende.

Nyt fra udvalget

Siden sidst har der været arbejdet med at udarbejde årshjul for bestyrelsens arbejde samt rengøringsplan for året.

Der har desuden været afholdt instruktøraften med efterfølgende bowling, og der er blevet ryddet op i skabe og gemmer. Af gengangere på møderne er rengøring, instruktører og investeringer, som er omtalt efterfølgende.

Rengøring mv.

Den øgede aktivitet og vejr med regn og sne stiller store krav til rengøring. Vi har lagt ekstra måtter ud, så vi kan undgå noget af det skidt fra udendørs sko slæbes ind i lokalerne. I lokalet skal der skiftes til indendørssko, og man gør naturligvis rent efter sig.

Trods dette er der behov for ekstra rengøring, hvorfor vi har opgraderet med ekstra

rengøringshold. Vi håber herefter at lokalerne fremtræder præsentable.

Instruktører

Vi byder velkommen til Thomas Hansen som får mandagsvagten, og Gabriel Skov Snedker der får onsdagsvagten. I IndoorCycling er Stephan startet som instruktør. Vi byder dem alle hjertelig velkommen.

Investeringer

Vi er ved at undersøge om der findes et fornuftigt alternativ til vores skuldermaskine, og overvejer et par romaskiner til "grå kælder". Herudover er der kun mindre investeringer på programmet. Det er blandt andet vægtskiver, måtter, lacrossbolde, sjippetove samt dipsæt til CrossGym.

Pulsbælter/-målere

I IndoorCycling anvender vi puls-bælter fra iQniter. Bælterne parres med din telefon, vores pulssystem og cyklen, hvorefter man kan følge data på den centrale skærm. Bælterne kan også anvendes separat på telefonen, og data kan uploades til diverse træningsapps. Et absolut fint og prisbilligt bælte der varmt kan anbefales.

Pulsmålerne fås både til brystet og til armen og kan købes til en favorabel pris på vores hjemmeside.

Vær lige opmærksom på, at hvis der er problemer med hjertet, skal man anvende et bælte til armen. Brystbæltet kan eks. drille en pacemaker, og det er vist ikke så godt!

Interesseret i medlemskab eller

bare "kig ind"

Motionscenteret lever et stille liv og vi gør ikke den store reklame for os, men alligevel har vi en pæn portion medlemmer, og alt det udstyr og de faciliteter du behøver.

Har du lyst til at blive medlem, eller blot kigge ind for en rundvisning, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden www.vsf.eu), hvor vi står klar med råd og vejledning. Har du lyst kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi også hjælpe dig med det.

Nøgleord - vi har det hele - lavt kontingent, alle maskiner, mange hold, hyggelig og uformel atmosfære, ingen ekstra gebyrer og ubegrænset instruktion og programlægning. Vælg mellem "Almindelig" træning med redskaber, holdtræning med frivægte, og forskellige hold med crossfit, TRX, IndoorCycling og cirkeltræning. Kig ind - vi glæder os til at se dig (og dine venner).

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

CrossGym

Holdene kører på fuld damp hver mandag, tirsdag, torsdag og lørdag med indendørs udendørs træning efter vejrliget. Holdene udvises efter behov.

TRX

Holdet kører hver onsdag.



Arkivfoto

Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag, torsdag og lørdag for henholdsvis begynder og øvede. Antallet af timer udvides efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ Cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris, stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal

gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vores hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vores Facebook side "VSF Motion & Cycling"

I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vores faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vores center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i at bevare et motionscenter i dit lokalområde så derfor: **STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.**

Besøg vores hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vores center - og glæder os til at se dig. ■

MALERMESTRENE
MØRK ApS



Langelinie 14 · 7000 Vejle · Tlf. 75 82 11 56
malerm@malermoerk.dk · www.malermoerk.dk

DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING

Sydjysk Akupunktur og smerteklinik



Ved: Akupunktør og Anæsthesisygeplejerske
Lone Tangsgaard
Fousbjergvej 44, Vinding

Tlf. 20 49 84 80

www.sj-ask.dk
Mail: lt@sj-ask.dk

Din lokale behandler af sportsskader, muskel- og ledsmerter, samt stress, hormon ubalancer mm.



VINDING
SPORTS
FORENING

Kontakt kan også læses på nettet
- se under:

www.vsf.eu

VINDING
CYKELCENTER
- din El-Cykel-X-Perf

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

U6-7 til håndboldstævne på hjemmebane



Der var spænding i luften d. 20. januar 2024, da håndboldbørnene fra U6-7 skulle spille stævne på hjemmebane - og for nogle børn var det første stævne, så der var ekstra sommerfugle i maven.

Ved stævnestart var der af et par af klubbens U15-piger, Ida og Maja, arrangeret fællesopvarmning for alle de tilmeldte hold. Det var skønt at se alle børnene på gulvet give den gas inden kampstart.

Herefter blev der spillet rigtig meget flot håndbold, hvor børnene var gode til at spille bolden rundt, så samspillet var i top. Til tidtagningen til kampene var der igen god hjælp at

hente hos de større håndboldspillere i klubben - Nova og Sofie fra U13-pigerne brugte lørdag formiddag på at give nogle af klubbens yngre spillere en fin kampoplevelse.

I pauserne mellem kampene havde forældre sørget for snacks, så der kunne blive tanket godt op inden næste kamp.

Alt i alt en rigtig dejlig lørdag formiddag i Vinding Idrætscenter med glade og tilsidst også trætte håndboldbørn. ■

Venlig hilsen
Dorte



Årsmøde i håndboldafdelingen

Håndboldafdelingen holder

ÅRSMØDE

den 6. marts kl 19.30 i cafeteriaet i VIC

På mødet vil håndboldudvalget berette om det forgangne år og om kommende års aktiviteter.

Desuden skal der vælges formand.

Tilmelding til årsmødet kan ske på vsfhubudv@gmail.com



KRINGLERIET

Vindinggaard Center . Tlf. 75 84 00 86

SPORT 24

www.sport24.dk

SPORT 24
VEJLE BRYGGEN
SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90

Vindinggård Apotek
- En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

MIDDELFART SPAREKASSE
- vi har overskud til dig

Få tjekket dit boldøje hos os

Optiker Frandsen
Briller & kontaktlinser

Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66

Julehygge, spillerafgang, foredrag og indefodbold hos FC PROSTATATA

Efter et par måneder i oktober og november, hvor fremmødet til træningen havde været nærmest uhørt imponerende, har vi hen over vinteren oplevet et mindre dyk. Ikke på grund af vinterkulde med både regn og større snemængder, men af flere forskellige årsager, såsom en del sygdom, flere småskader samt ferier m.m. Træningsmoralen har bestemt ikke fejlet noget. Med fornuftig påklædning og godt humør er træning selv i 8 graders frost ikke noget problem. Kun to gange har vi måttet aflyse, fordi der lå sne på banen. Ellers har fodboldafdelingens chefgreenkeeper været fantastisk og brugt flere aftener på at gøre banen klar til os. Det har vi været meget taknemmelige for.

I julens tegn

December har helt naturligt stået i julens tegn. Allerede den 1. december blev der afholdt julefrokost i Café VIC med hele 22 veloplagte deltagere. Hans Jørgen havde sørget for flere retter med rigtig julefrokostmad, og maden blev i stor udstrækning skyllet ned med vores egen FC Prostata øl. Else Marie og Mette stod for borddækning og servering, og frokosten forløb som altid i opløftet stemning med masser af god mandesnak og et par julesange til lejligheden. Ikke nok med en traditionel julefrokost. Nej, der hører også en juleafslutning til, og som det er blevet en tradition, blev den afholdt på den sidste træningsdag inden julen, nemlig den 22. december.

Det er her vi år efter år nyder Bennys, eller nok især Kirstens, hjemmelavede ris à l'amande med kirsebærsaauce. Den blev denne gang nydt af 20 deltagere, heriblandt vore to ferieborn Thorbjørn og Sebastian. Hyggeligt når børnebørnene træner med. Også Thorbjørns kusine, Sarah



har været med et par gange.

Trist besked

Årets sidste måned endte desværre lidt trist, da Uffe stille sov ind på Sct. Maria Hospice den 28. december. Uffe kom til os i oktober 2021, men har på grund af skade og sygdom ikke været med på træningsbanen siden juni 2022. Han forblev dog hos os som medlem, da det sociale var vigtigt for ham. Han kom ind imellem forbi til 3. halvleg, ligesom han var flittig gæst, når der kaldtes til sociale arrangementer. Uffe deltog i julefrokosten den 1. december, og blot seks dage før han døde, tog han fri fra hospice for at deltage i vores juleafslutning. Det vidner da om klubånd! Uffe blev bisat fra Mølholm kirke onsdag den 3. januar. På trods af forrygende snevej fulgte seks klubkammerater ham på vej. Vi vil huske Uffe for hans nordjyske humor og altid smittende humør.

På årets sidste træningsdag

måtte vi med stor beklagelse også tage afsked med Uffes ven og samkørselspartner Klaus, der på grund af måneders voldsomme rygproblemer var nødt til at opgave fodbolden. Vi håber, at Klaus stadig vil kigge forbi os ved lejlighed til en snak og en kop kaffe.

Foredrag

Tirsdag den 30. januar efter træningen var alle spillere sammen med deres partnere inviteret til et foredrag med et interessant, og for os alle yderst relevant emne, nemlig Kræft og Seksualitet. Selvom det er noget, som vi alle i større eller mindre grad har inde på livet, er det desværre også et emne, der stadig her i 2024 er omgærdet af en høj grad af både tabu og berøringsangst. Det udmøntede sig desværre også i et lidt skuffende fremmøde på kun 12 spillere og endnu færre partnere, blot 5. Oplægsholder var overlæge Lone

Volmer, der er afdelingslæge på Onkologisk Afdeling på Vejle Sygehus. Lone er speciallæge i onkologi, og specialist i sexologisk rådgivning. Bedømt ud fra den summen, der opstod efter mødet, kunne det godt tyde på, at der var taget hul på et emne, som fremover også kunne være helt normalt at snakke om i 3. halvleg. Faktum er, at der er god hjælp at hente, så start med at snakke med en fortrolig holdkammerat, eller tag kontakt til Lones team på Vejle Sygehus.

Indestævne

Fredag den 16. februar stod programmet på det årlige landsdækkende indestævne. I anledning af Esbjerg fB's 100 års jubilæum havde vore vestjyske venner fået tildelt arrangør opgaven. Stævnet var henlagt til Bramming Idrætscenter. Vi deltog som altid med to hold, men desværre havde kun 5 jyske klubber taget imod invitationen. Altså igen i år ingen deltagelse fra øst. De klubber der kom, fik til gengæld et rigtig godt og velorganiseret stævne. Dommertjansen var lagt i hænderne på to garvede Esbjerg-koryfæer, nemlig Jens Jørn Bertelsen og Jørgen Toft. Vi havde denne gang valgt at stille med to jævnbyrdige hold. Og begge vore hold nåede semifinalen, hvor de mødte hinanden. Vejle 1 vandt med 2-1, og skulle så møde Esbjerg i finalen. Med en føring på 1-0 kom vores målmand Per til skade og måtte udgå, så Esbjerg endte med at trække det længste strå, og vandt 2-1. Dagen sluttede med fællesspisning, hvor der blev disket op med fem lækre retter. Dertil et par sange og musikalsk underholdning fra værterne. Det var en super hyggelig dag i det vestjyske, så stor tak til arrangørerne



for et fint arrangement.

Sponsor

Ellers kan vi berette om vigtigt nyt fra sponsorfronten. I starten af december måned lykkedes det Per Klitt at få en aftale i stand om et sponsorat med Middelfart Sparekasse's Tørring Afdeling. Og minsandten om ikke Per har formået at hente et tilsvarende beløb fra samme sponsor igen i februar 24. En stor tak til Middelfart Sparekasse for sponsoratet, og tak til Per for ihærdigt benarbejde.

Også Benny er lykkedes med at hente rare sponsorkroner til vores aktivitetskasse. Her er det VVS-firmaet Søberg, der har været den glade giver. Også stor tak til både Søberg og til Benny. Sponsoraterne vil lune til nogle af årets sportslige og sociale arrangementer.

Her i foråret kan vi se frem til det årlige besøg hos vennerne i Haderslev, som endnu en gang har udfordret os til

en venskabelig dyst på kunstgræsset i deres store indendørs hal. Det plejer at være hyggeligt.

Den 22. marts runder vi en stor milepæl, nemlig vores træning nr. 500. Festudvalget har besluttet, at det skal markeres med en lille sammenkomst efter træningen med hygge og lidt god mad og drikke. Så hæng i med træningen og glæd jer til det spirende forår. Græsset er allerede grønt!

Sidste:

Vedrørende vores FC Prostata øl. Endelig, efter lang tids venten skulle vores øl være på hylderne i flg. tre butikker: SuperBrugsen i Vindinggård Centret, SuperBrugsen i Jelling samt Dagli'Brugsen i Jennum. ■

Poul Erik

RATIONEL TAGDÆKNING A/S
Dalgas Allé 10 - 6600 Vejen
Telefon 75 36 42 22

- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

www.rt-tag.dk

Vindinggård Dyreklinik
VetFamily

Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

SPORTMASTER
Vild med sport

Bryggen Søndertorv 2
7100 Vejle

SPONSORER

 KRINGLERIET Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86	 Vindinggård Apotek - En filial af Gorms Apotek	 MALERMESTRENE MØRK ApS Langeline 14 · 7100 Vejle · Tlf. 75 82 11 56 moerk@mail.dk · www.malermoerk.dk <small>DANSKE MALERMESTRES GARANTIFORING</small>
	 REMA 1000 Meget mere discount! RUED LANGGAARDS VEJ 1 7100 VEJLE · TLF. 75 71 13 40	 MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299 butik@moelholmradio.dk
Ring og hør efter dagens retter eller se vores hjemmeside www.restaurantvindinggaard.dk	 MIDDELFART SPAREKASSE - vi har overskud til dig	RESERVERET
	 VINDING CYKELCENTER <small>- den 31-Cykel-Shop</small> Vindinggaard Center 17 · 7100 Vejle · 75620050 · www.vindingcykelcenter.dk	 HVIDEVARE-CENTRET Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00
RESERVERET	 Kemp & Lauritzen Vi gør det nemt for dig FERRARIVEJ 14B · TELEFON 7582 2566	BLOMSTERIET VINDINGGÅRD CENTER 13C 7100 VEJLE · Tlf. 30 25 23 68
	 Optiker Frandsen Brilller & kontaktlinser Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66	RESERVERET
 RATIONEL TAGDÆKNING A/S Dalgas Alle 10 · 6600 Vejen Telefon 75 36 42 22 Tagpapdækning · Tagreparation Tagfoliedækning · Tagvedligeholdelse www.rtag.dk	AP Regnskab og Bogføring ApS Fredericiavej 91A 7100 Vejle Telefon 29937790	 Vindinggård Dyreklinik <small>Vetfamily</small>
 3j pokaler ALT I SPORTSPREMIER tlf.: 30115014 <small>TYTTEBÆRVEJ 6 7100 VEJLE</small>	RESERVERET	 danbolig v/Gert Stokkedal
	 Café VIC VINDING IDRÆTS CENTER	 Blomsterhuset Børkop & Vejle Børkop adresse: Søndergade 10 Vejle adresse: Fredericiavej 73 <small>HUSK VI HAR DØGNÅBENT!</small>
RESERVERET		RESERVERET
 Nørregade 16 · 7100 Vejle • Tlf. 75837454 • Fax 75841207 www.cityfrisorene-vejle.dk	RESERVERET	 Super Brugsen Vindinggård Center 25 7100 Vejle Tlf. 76 40 08 80
	Sydjysk Akupunktur og smerteklinik Ved: Akupunktør og anæsthesiugeplejerske Lone Tangsgaard Fousbjergvej 44, Vinding · Tlf. 20 49 84 80	 VINDING TØMRERFORRETNING Total entrepriser Henrik Hauge · Mobil: 22 28 73 98 · Mail: henrik@vtvejle.dk Jimmy Jørgensen · Mobil: 22 42 61 17 · Mail: jimmy@vtvejle.dk



DBU Fodboldskole i uge 27 i 2024

Vi afholder DBU Fodboldskole igen her i 2024 - det er i uge 27 det sker (1-5. juli - den første uge i skolernes sommerferie), hvor det igen er tid til nogle uforglemmelige oplevelser på grønsværen med gode kammerater.

Vi glæder os til en aktiv uge i fodboldens tegn, hvor børnene kan se frem til masser af hygge, konkurrencer, fællesskab og nye venner på fodboldbanen.

Fodboldskolen er propfyldt med sjove, motiverende øvelser og lærerig træning, hvor både drenge og piger

kan få sved på panden, nye venner og ikke mindst masser af tid med en bold ved fødderne sammen med andre fodboldglade børn. Fodboldskolens omdrejningspunkt er det sociale, og deltagerne afslutter ugen med flere ligesindede venner og gode minder.

Vi glæder os til at tage imod de unge fodboldspillere, som kan se frem til fortryllende fodboldoplevelser med deres nye kammerater.

På fodboldskolen modtager deltagerne:

- Fem dage med fodboldtræning fra kl. 09.00 -15.00
- Tøjpakke fra hummel
- SELECT-fodbold
- Drikkedunk
- Diplom
- Prisen for det hele er 929 kroner - med senere mulighed for tilkøb af en frokostpakke til alle 5 dage.

Bemærk at prisen stiger med 100 kroner den 7. maj 2024 (otte uger før fodboldskolen starter).

Billetter til årets DBU Fodboldskole kan købes her: <https://fodboldskole.dbu.dk/for-deltagere/find-din-fodboldskole/>

Billetsalget slutter den 19. juni kl. 10.00 dog tidligere, når og hvis der bliver udsolgt forinden.

Vi glæder os til at se jer på DBU Fodboldskolen på Vinding Stadion i uge 27. ■



Vindinggaard Center



MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK
 Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299
 butik@moelholmradio.dk



Årets Træner / Leder 2023

Årets træner/leder 2023 blev overrasket på træningsbanerne med U11-drengene en råkold mandag aften midt i december måned - og fik disse flotte og velfortjente ord med på vejen fra sportschef Per Iversen

"Når de enkelte årgange skal kåre årets spiller, kigges der i breddefodbolden på mange andre ting end driblefærdigheder og mål.

Overskrifter som "God kammerat", "Fremmøde" og

"Indstilling til træning og kamp" regnes også med.

Det samme gør sig gældende i forbindelse med fodboldudvalgets udnævnelse af årets træner.

Og i år er valget faldet på en person, hvorom der kan sættes flueben i det fleste kasser.

En person som gør, at spillerne har lyst til at komme til træning i alt slags vejr. Som holder humøret højt og samtidig er en positiv indpisker.

Både som træner for U11-drengene og som Trinleder for U15-drengene nyder spillerne også godt af små og større arrangementer gennem sæsonen. Altsammen fordi man ønsker dren-gene den bedste oplevelse, når de møder op.

Derfor stort tillykke med titlen "Årets Træner / Leder 2023" til Axel Block." ■



Hvad sker der ellers i Fodbold-afdelingen ??

Her så småt på vej ind i lysere tider og længere dage foråret og sommeren står for døren

Fodbold er en helårs-sport - med træning og kampe, som løbende kan følges på vores hjemmeside på www.vsf.eu/fodbold

- og med hjemme-kampene vist på de opsatte INFO-skærme ved ankomsten til stadion-området og i stadion-indgangen til VIC Cafeen.

Derudover er der en del andre aktiviteter i kalenderen til affyring hen over de næste måneder frem til og med efteråret 2024 - aktiviteter som forhåbentlig kan skabe glæde og sammenhold for mange, både på og udenfor banerne.

Men først en aflysning: Der bliver ingen Store Hjemmekampdage i foråret.

Der har været nævnt forskellige mulige tidsplaner for udskiftning af hallens tag, og uvished om hvor meget stillads og udenoms-plads det ville lægge beslag på - en usikkerhed som gjorde, at vi tilbage i slutningen af sidste år besluttede at se bort fra Store Hjemmekampdage her i forårssæsonen i år.

Jelling Musik Festival

- 23-26. maj 2024. Her kan den første hurtige kommentar selvfølgelig være - hvad har det med fodbold at gøre??

Ved at stille med frivillige hjælpere i Festivalens CAMP-område er der mulighed for at få del i Festivalens overskud - dels en fast del, som går til daglig drift i vores egen klub - og dels en prioriteret lod ved "projekt"-ansøgninger om at få del i en evt. uddeling af et yderligere overskud.

Derudover får den enkelte frivillige hjælper en partoutbillet til Festivalen - for en frivillig CAMP-tjans på 7-9

timer.

Vil du være med på holdet af frivillige CAMP-hjælpere (skal være mindst 18 år), så tøv ikke med at rette henvendelse til Jens Rindom på tlf.nr. 20242699, eller via mail til jensrindom@gmail.com

Pigeraketten

kommer på besøg - datoen endnu ikke fastlagt. DBU kommer igen i år til Vinding Stadion med Pigeraketten - med fodbold og leg på mange måder, for primært små og yngre piger. Som en slags hvervestævne i forsøget på at få endnu flere piger til at spille fodbold på den længere bane.

DBU Fodboldskole 2024

i uge 27 - 1-5. juli.

For 29'ende gang bliver der igen en DBU Fodboldskole på Vinding Stadion, og igen bliver det i den første uge i skolernes sommerferie.

Billetsalget er i gang - se særskilt artikel i dette nummer af KONTAKT, og køb billetter på <https://fodboldskole.dbu.dk/> for-deltagere/find-din-fodboldskole/

Efterårets Store Hjemmekampdag

En dag, hvor vi går efter at flest mulige af vores hold (helst alle) har hjemmekampe, og hvor vi så gerne vil, at man bliver lidt længere end ens egne kampe - for at bygge netværk og skabe sammenhold på tværs.

Vi sigter efter lørdag den 31. august, men det afhænger af datoplanerne for efterårets turneringsrunder - og kan derfor evt. blive en uge tidligere eller en uge senere.

Der sigtes også efter, at det kan blive dagen, hvor der planlægges et fælles Åben Hus-arrangement på tværs af alle VSF's afdelinger. ■

VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler

Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Se indlægget andet steds i bladet

 **MIDDELFA
RT
SPAREKASSE**
- vi har overskud til dig

OK

TAK for støtten

– og fortsæt gerne med
at donere din pant

Tak for støtten med PANT-donationer gennem 2023 - en stor TAK til både Cafe VIC og til alle private donorer.

Det blev til næsten 10 tusinde kroner (helt nøjagtigt 9.899 kroner) hen over det forgangne år - penge som er gået til etableringen af det nye kunstgræsareal med både 5-mands og 7-/8-mands baner - en udvidelse som blev officielt indviet i forbindelse med markeringen af VSF's 75 års jubilæum lørdag den 7. oktober 2023.

Kunstgræsbaner skal også vedligeholdes - ryddes for sne og fejes over



med jævne mellemrum for at forblive god og lækker at spille på - og det koster også penge til bl.a. maskinel og brændstof.

Det er derfor en stor glæde, at Cafe Vic har besluttet også at donere al deres dase- og

flaskepant til formålet her i 2024 - og vi håber at private donorer også holder ved her i det nye år.

Den opstillede opsamlings-enhed til de private PANT-donationer blev malet og pyntet op i forbindelse med VSF's 75 års jubilæum sidste efterår - og den står stadig på sin vante plads ved siden af skraldestativet ved VIC-parkeringspladsen. Men når vejret tillader det vil der blive lagt flere fliser, og opsamlingsenheden vil blive rykket lidt bagud, så den kan fodres uden at man skal stå ude på kørebanen og gøre det. ■

**Deadline for Kontakt
i 2024**

Nr. 2: **19. april 2024**
Nr. 3: **16. august 2024**
Nr. 2: **15. november 2024**

Skriv det ind i kalenderen...



Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Knud Jensen på mobil 40 58 25 22

Deadline til næste nummer af

Kontakt

er fredag den 19. april 2024

hansenk392@gmail.com

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

4 jubilarer

med tilsammen mere end 100 års frivillig arbejde i VSF Fodbold's tjeneste - et stort Til Lykke til alle 4 jubilarer

Otto Ley - 45 år

Som ung oldboys-spiller kom den inkanerede sønderjyde til Vinding for omkring 50 år siden, og hurtig tog han lederroller til sig, og har gjort det i mange år siden. Både i fodbold-verdenen og i en lang årrække også i foreningens hovedbestyrelse - herunder som både næstformand og formand gennem en længere årrække. I efteråret 2023 frasagde Otto sig hvervet som trinleder for fodbold-veteranerne, men er fortsat i foreningen med ben plantet solidt i Badminton-afdelingen og som frivillig i Cafe VIC.



Ib Voss - 35 år

Ib var gennem en årrække træner og holdleder for forskellige hold. Det blev senere til en plads i både seniorudvalget og i fodboldudvalget, samtidig med at bolden rullede videre ude på banerne. De seneste år har Ib helliget sig jobbet som spillende trinleder for vores veteraner, så de har bolde m.v. til at spille bold et par gange om ugen - og detil et festlig samlende midtpunkt, så ingen behøver at gå tørstende hjem efter en god gang fodbold.



Thomas Bach - 15 år

I sine sene ungdomsår kom Thomas til os som spiller fra naboklubben Vejle Kammeraterne, og han har været der næsten uafbrudt lige siden. Dog bragte ungdoms-talent og ambitioner ham til kampe på VB's divisionshold, inden småskader tvang ham til at gear ned - dog ikke mere end at det efterfølgende er blevet til både oldboys- og senior-kampe i VSF.

For 15 år siden kastede Thomas sig over træner-geringen for ungdomshold på både pige- og drengesiden, og undervejs for begge dele i de samme år - så han i dag står som træner for vores talentfulde og veldisciplinerede U19 Drenge Liga 2-hold.

I forbindelse med de 15 år er Thomas også blevet tildelt DBU Jyllands sølv-emblem - og et tilhørende medlemskab af den til dels anonyme Sølvklub I VSF

Gitte Arp - 10 år

Startede som sidelinje-forælder med at blive trinleder for sin søns årgang 2007 Drenge - og så var gnisten tændt. Undervejs blev det Gitte's faglige kvalifikationer, der kom os til gode som kasserer i fodboldafdelingen og i Kunstgræsforeningen - hverv, som Gitte stadig bestrider med stor faglighed, og som vi håber fortsætter i en god portion år endnu.



På grund af pladsmangel er siden med Kontaktpersoner udeladt i dette nr., men du kan altid komme i kontakt med de forskellige afdelinger på hjemmesiden www.vsf.eu



HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 · 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

